

「ピア・サポート」とは

同じ体験をした仲間（ピア）が、相互に助け合う（サポート）ことで、がんを自身が体験もしくは、家族として体験された方の支え合いのことを指します。

「ピア・サポーター」とは

がん体験者でなければわからない心の内を理解し、「がんと共に生きる」ことを支える活動をしてくださるがん体験者・家族です（医療者ではありません）。
静岡がんセンターで活動するピア・サポーターは、活動に必要な知識を身につけた（養成研修を終了した）方々です。

「ピア・サポート活動（語り合いの会）」

定期的に「語り合いの会」を開催しています。
勉強会と組み合わせて行う形式の時もありますが、
「語り合いの会」のみ参加することもできます。
共感したり学んだり…抱えているものが少し軽くなるかもしれません。
詳細については会開催のチラシまたは静岡がんセンターのホームページ
でご確認ください。



ピア・サポーターと
いろいろなお話
ができます！

患者サロン「やまなみ」
の「ピア・サポート活動」
について