



平嶋 泰之(ひらしま・やすゆき)氏  
県立静岡がんセンター婦人科部長  
沼津市出身。1986年三重大医学部卒。同年浜松医科大学産婦人科教室入局。国立東静岡病院(現静岡医療センター)、浜松医科大学産婦人科を経て2002年静岡がんセンター婦人科医長。08年同部長。医学博士。日本産婦人科学会専門医、日本婦人科腫瘍学会専門医、評議員、日本癌治療学会代議員。がん治療認定医。婦人科悪性腫瘍研究機構データマネージメント委員。

### 若い女性に急増する 子宮頸がん

日本では、年間1万人が子宮頸がんにかかり、約3000人が死亡されています。検診の普及で子宮頸がんは一時減少しましたが、1990年代から急激に増加しており、20代、30代女性でもっとも発症率の高いがんになってい

## 子宮頸がんの現状と予防ワクチン

県立静岡がんセンター  
婦人科部長  
平嶋泰之氏

これは性行為開始の低

子宮頸がんの「前がん状態(異型上皮)」は、検診で見つけることが可能です。前がん状態を含め、初期がんの症状はほとんどありません。ある程度進行すると、多くは不正性器出血(特に性行為後)が見られます。

### 子宮頸がんの原因

進行した子宮頸がんが増え、子宮摘出患者が増え、生まれてくることのできる赤ちゃんの数が減ってしまう、ということになります。子宮頸がんの「前がん状態(異型上皮)」は、検診で見つけることが可能です。前がん状態を含め、初期がんの症状はほとんどありません。ある程度進行すると、多くは不正性器出血(特に性行為後)が見られます。

### HPVワクチンで 予防

HPVは100種類以上が存在しますが、感染してそのほとんどは自然にウイルスが消失し、持続感染となるのは約1割です。さらに子宮頸がんを発症するのは発がん性HPV感染者の0・15%にすぎません。

HPVの感染をブロックできれば、子宮頸がんの発症も予防できます。そのためにHPVワクチンが開発されています。

より若い年齢で接種することが効果的で、多くの国では性交渉開始前の11〜13歳の女性を接種対象として3回のワクチン接種で十分な抗体が獲得できており、20年は効果が維持されると推定されています。

そのため産婦人科受診の機会が遅くなり、結果的に子宮頸がんの早期発見が遅れる可能性が指摘されています。

日本では0期、I期、II期といった比較的進行期が浅い場合、手術療法が中心です。初期のがん、0期からIa期では子宮を温存する手術も可能で、術後の妊娠、分娩にも臨むことができます。

手術の適応にならないII、III期では、放射線治療を中心とした治療が行われていますが、進行がんの治療率は最近まで改善して

よって起こります。これは2008年にノーベル賞を受賞された、ドイツのツア・ハウゼン博士らの研究で明らかになりました。このHPVは、ほとんどが性行為によって子宮頸部に感染しますが、私たちの生活のあらゆる場所に存在する

このワクチンはウイルスのDNAを含んでいないため接種による感染はしません。従来の弱毒化、不活性化ワクチンとは全く異なるように

ただし、これらのワクチンではHPV16、18型以外の原因による子宮頸がんは予防できませんから、ワクチン接種した女性でも子宮がん検診の受診は必要で

## これだけは知っておきたい がん医療の新潮流

静岡県立静岡がんセンター公開講座第8弾「これだけは知っておきたいがん医療の新潮流」(静岡新聞社・静岡放送、三島市民文化会館主催、県立がんセンター共催、スルガ銀行特別協賛、三島市、同市教育委員会後援)の第5回が1月28日、三島市民文化会館で開かれ、平嶋泰之婦人科部長と清原祥夫皮膚科部長が「子宮頸がんの現状と予防ワクチン〜子宮頸がん征圧を目指して〜」「がん治療中の皮膚障害とその対策」をテーマに講演しました。その概要をお伝えします。 <企画・制作/静岡新聞社企画事業局>

### がん治療中の皮膚 障害

従来型の抗がん剤の治療中には、その副作用としてさまざまな皮膚の症状を引き起こすことがあります。「手足症候群」のような皮膚炎から、危険なものでは、全身の粘膜が溶け、角膜も溶けて失明したり、皮膚がやけどのようにむけ、皮膚の表面から水分やたんぱく

が失われて死亡したりすることもあります。このような重篤な副作用の場合、一刻も早く原因薬

そこで最近注目され、よく使われるようになってきたのが分子標的治療薬です。

この新薬は、細胞全体を殺す従来型の抗がん剤と違い、細胞が増殖したり転移したりする命令を受信する

や爪囲炎、まれに頭髪やまつげなどがカールする症状や、角膜炎などを起こすことがあり

分子標的薬の効果を享受するために、皮膚症状の軽減治療技術も急速に進歩しています。ステロイド(副腎皮質ホルモン)の塗り薬や保湿剤の外用薬、炎症を抑える内服薬や、凍らせて

## がん治療中の皮膚障害とその対策

県立静岡がんセンター  
皮膚科部長  
清原祥夫氏

を突きとめて、使用を中止しなければなりません。抗がん剤はもともとがん細胞を殺すのが役目ですから、投与されると副作用と

レセプター機能(スイッチ)をブロックすることで、がんをじり貧に追い込み退治する仕組みです。

致死的な副作用が少ないことで知られる分子標的薬ですが、この薬を使用した患者さんには、ほとんど全員に皮膚症状が出ます。心臓や肺に炎症を起こすこと

皮膚の症状は薬の副作用(薬害)というマイナスイメージでとらえるのではなく、お薬本来の持っている薬理作用に副作用がしっかりと働いているという積極的なプラスイメージでとらえるべきでしょう。分子標的薬の治療においては、皮膚の症状をうまくコントロールすること

「保湿」は皮膚に保湿剤を塗ったり、部屋全体を加湿したりして肌の湿度を保つ。



清原 祥夫(きよはら・よしお)氏  
県立静岡がんセンター皮膚科部長  
徳島県出身。1982年埼玉医科大学医学部卒。皮膚科学専攻。日本初の皮膚外科池田重雄教授に師事。国立がんセンターレジデントを経て88年埼玉医科大学皮膚科助手。96年講師。2002年静岡がんセンター皮膚科部長。皮膚がんの超音波診断、モース変法治療、メラノーマの陽子線治療、免疫療法などの診療を手がける。

肝臓に大腸がんが転移したある患者さんの場合、破

「保護」は帽子や手袋で紫外線を避け、靴や上履き

「保湿」は皮膚に保湿剤を塗ったり、部屋全体を加湿したりして肌の湿度を保つ。

「保護」は帽子や手袋で紫外線を避け、靴や上履き

### タウンミーティング ◆質疑応答◆

事前や当日寄せられた質問を中心に質疑応答が行われました。紙面の都合により、本講座の内容に即した質問事項をまとめました。

Q 皮膚の症状が辛いので抗がん剤をやめました。どのくらいで回復しますか。

清原 ほとんどの場合、薬をやめれば、まもなく皮膚の症状は回復します。しかし、抗がん剤の量を減らす、中断期間を設ける、症状を抑える薬を使う、などでがん治療は継続可能です。抗がん剤の副作用をコントロールすることについて専門医に相談してください。

Q 男性もHPVワクチンを打つべきでしょうか。

平嶋 HPVは男女を問わず、体のどこにでも存在するウイルスです。男性が感染すると、尖圭コンジロームや、ごくまれに陰茎がんを発症するので、ワクチンは予防策となりますが、予防接種については、費用対効果を考慮する必要があります。

靴下・手袋で手足とつま先を保護する。がん治療効果を上げるためには、患者さん自ら積極的にスキンケアに取り組む姿勢がなにより大切です。

子宮頸がんの予防は、女性だけでなく、次世代の生まれてくるはずの命をも救います。検診と予防ワクチンの接種で、子宮頸がんの撲滅を目指しましょう。