



鷲巢 賢一(とびす・けんいち)氏
県立静岡がんセンター 病院長
1974年京大経済学部卒。82年同医学部卒後、同附属病院泌尿器科、滋賀成人病センター、国立がんセンター病院泌尿器科がん臨床医を歴任。03年から静岡がんセンター病院長。

「自分らしい時間の積み重ねが重要」

すべての生物は、この世に生命を受け、生き続け、そして死に至ります。生き続けている間は、何が起るかわかりません。生き続けるということは、命の限界が来るまで、精一杯、自分らしい時間を積み重ねていくことです。動植物の生きる姿を見てい

ると、不遇・不満を訴えることもなく、与えられた運命に従って、生き生きと、刻、一

生き続けること、命と病と生きがい

在、未来という時間の概念を獲得し、さまざまな精神の状態を経験し、悩みが尽きません。心の安堵、幸福を求めながら、実際には多くの心の確執の渦に飲み込まれ、一体、何が本当の幸せか、分からないままです。その「コト」は、突然の悪い知らせに、心が奪われないことのようにです。そして、現実を冷静に観察する勇気を持つことです。誰でも、最初は動揺します。人の助けも必要です。しかし、なるべく早く自分の身に

は、それを見る目、聞く耳、感じる心・冷静さ・知恵があるかどうかということです。がんという宣告を受けること、さまざまな心の葛藤が始まり、これを契機に、本当の自分の生き方を見つける人もたくさんいます。その「コト」は、突然の悪い知らせに、心が奪われないことのようにです。そして、現実を冷静に観察する勇気を持つことです。誰でも、最初は動揺します。人の助けも必要です。しかし、なるべく早く自分の身に

今回は、まだ命にかかわる状況でない早期の前立腺がんと言われた場合を想定して、自分らしい人生を選びとる練習をしてみよう。
「進行が遅い前立腺がん」
前立腺がんの特徴は、一般的に進行が遅いことです。70歳以上の男性が前立腺がんになっても、無症状で発見されず一生を終えることもあり、「天寿がんに」潜在がん」と呼ばれることがあります。

(のう)を切除します。入院期間は1週間から10日です。術後は尿失禁が起きやすくなりますが、日常生活に困るほどではありません。
一番影響が大きいのは勃起能力です。機能を温存する手術もありますが、成功率はあまり高くありません。放射線治療はエックス線外照射と陽子や炭素の原子核を照射する粒子線があります。さらに、前立腺に50本以上の小さな針のような線源を埋め込む組織内照射という方法もあります。

「治療選択は自己責任」
早期がんの治療方針を考えると重要なのは、治療によって何が得られ、何を失うのかのバランス調整です。高齢であれば、治療をしないで天寿を全うすることが少なくありません。心筋梗塞(こうそく)、脳梗塞、糖尿病など重い病気を経験している場合、治療が寿命を縮める恐れもあります。治療費と収入の問題や、治療のために仕事の第一線を長期間離れられない立場の患者さん多いはず。
静岡がんセンターでは前立腺がん治療の半分以上が放射線治療で、4分の1が外科手術です。待機療法も5人に1人はいます。これは、患者さんと医師がどれだけ膝詰めで治療法選択の話ができたかに関係があります。プロとして医療者側は事実に基づいた正しい情報を提供するべきです。同時に患者さんも「がん治療も自分の人生の一部だ」と認識し十分な話し合いの結果として自分にあった治療法を選択することが大切です。

「がんを受け入れる」

この回答は、多くの先人が示しています。例えば、戯曲「青い鳥」の作家メーテルリンクが、その登場人物に語りかけています。
あらゆる世界を探し回っても見つからなかった幸福の青い鳥は、何でもない毎日の生活の場にあったというのです。「生き続けている姿、環境、そのままで、そこにある」というのです。大切なこと

起こった事実を受け止めて、冷静な判断を下すことです。自分を見失わない限り、事実がどんなに過酷であっても、心構えと知識があれば必ず心の安堵を保つことができるのです。
生きていく限り、出くわす可能性が高いがんという病気について、事前に心構えを持つておくこと、そして、病気に関するいくばくかの知識があれば、ますます冷静に、自分らしい人生を選ぶことができると思います。

もう一つの特徴は早期発見ができることです。血液中のPSA(前立腺特異抗原)の数値を測定し高ければ、針生検で組織を抜き取り、顕微鏡で判定します。
進行が遅いゆえに早期の状態で見られた時には困った問題が発生します。それは治療の選択肢の多さです。外科手術で取り除く、放射線を照射する、ホルモン剤を投与する、あるいは何もしないと

もう一つの特徴は早期発見ができることです。血液中のPSA(前立腺特異抗原)の数値を測定し高ければ、針生検で組織を抜き取り、顕微鏡で判定します。
進行が遅いゆえに早期の状態で見られた時には困った問題が発生します。それは治療の選択肢の多さです。外科手術で取り除く、放射線を照射する、ホルモン剤を投与する、あるいは何もしないと

「がんを知る～最新医療と暮らしの応援～」
静岡県立静岡がんセンター公開講座第7弾「がんを知る～最新医療と暮らしの応援～」(静岡新聞社・静岡放送主催、県立静岡がんセンター、静岡県立大学共催、スルガ銀行特別協賛、静岡市後援)の第1回講座が9月25日、静岡市民文化会館で開かれ、鷲巢賢一病院長と、医療ソーシャルワーカーの浜崎亮氏が、「生き続けること～命と病と生きがい～」、「医療費と医療費控除のしくみ」をテーマに講演しました。その概要をお伝えします。
〈企画・制作／静岡新聞社企画事業局〉



静岡県立静岡がんセンター公開講座第7弾「がんを知る～最新医療と暮らしの応援～」(静岡新聞社・静岡放送主催、県立静岡がんセンター、静岡県立大学共催、スルガ銀行特別協賛、静岡市後援)の第1回講座が9月25日、静岡市民文化会館で開かれ、鷲巢賢一病院長と、医療ソーシャルワーカーの浜崎亮氏が、「生き続けること～命と病と生きがい～」、「医療費と医療費控除のしくみ」をテーマに講演しました。その概要をお伝えします。
〈企画・制作／静岡新聞社企画事業局〉

「がんの時代の医療費」

がんにかかること、さまざまな悩みが生まれます。検査や治療が進むにつれ、ふと不安な気持ちになることもありま。静岡がんセンターでは、そうした不安や悩みを持つ患者さんや家族のために、がん相談支援センター「よろず相談」を設置しています。ここ

では、専任の相談員が患者さんと家族の話に耳を傾け、一緒に考えて、問題解決につながるような、さまざまなサポートをしています。年間約1万2000件の相談が寄せられ、過去数万件の相談の

蓄積は、当センターの研究所で、患者さんとその家族を支援するツールの開発に利用されています。
がんは命を脅かす病気である、また、長寿社会の訪れと共に、今や男性の2人に1人、女性の3人に1人が、がんにかかる時代となったこと、さらには、家族や社会生活に及ぼす影響が大きいことから恐れられています。特に、働き盛りの人ががんにかかること、家族全体に影響が及

者さんが支払う金額ではありません。公的な医療保険があるので、患者さんが支払う費用は、原則として治療費の3割で、7割は保険で賄われます。
全体の3割といっても、例えば、大腸がんの手術であれば30万円程度と高額です。この際には「高額療養費」という制度があります。自己負担額が高額になった時、一定の金額を越えた分が払い戻される仕組みです。胃がんの手術

れず手続きは不要なので、外来ののみ手続きをしなくて大丈夫です。
高額療養費制度の場合、一度は3割分を支払う必要がありますが、その負担を軽くするため「自己負担限度額適用認定証」という制度があります。入院時のみ利用できる制度ですが、認定証の交付を受けていれば、病院の会計窓口で本来の自己負担限度額を支払えば良いというものです。また通院治療費が高額になっ

子ども医療費も含まれます。医科、歯科の診療に加え、公共交通機関を利用した場合の通院費用、薬局で買った医薬品などが対象です。美容整形やサプリメント、人間ドックなどは対象になりませんが、ドックの結果病気が見つかり、治療に入ったという場合はドックの費用も含まれます。また、陽子線治療など保険が利かない「先進医療」も控除の対象です。
医療費控除を受けるためには確定申告が必要で、毎年2月16日から3月15日か

医療費と医療費控除のしくみ

県立静岡がんセンター
医療ソーシャルワーカー
浜崎 亮氏

るような、さまざまなサポートをしています。年間約1万2000件の相談が寄せられ、過去数万件の相談の

びます。この時期は、子どもの教育や、マイホームのローン返済、親の介護など、暮らしに費用がかかる時期です。現在のがん医療では、家族や経済など側面からの支援の充実が欠かせません。

を受け、150万円かかったというケースでは、3割負担で45万円の支払いになります。これは自己負担限度額を超えているので、実際の負担金額は9万2430円になります。つまり、がんの手術はおおよそ10万円あれば受けられるのです。

た際には貸付制度や、委任払いという仕組みもあります。
「申告が必要な医療費控除」
病気やけがをすると、医療費がかかり、収入が減る場合があります。治療にかかった費用を所得から差し引いて税額を算出し、税負担を軽減する制度が「医療費控除」です。一年間に支払った10万円から200万円までの医療費が対象で、生計を同じくする配偶者、そのほか親族の分が含まれます。進学して下宿してい

は確定申告が必要で、毎年2月16日から3月15日か
過去5年にさかのぼって申告が可能なため、年間の医療費が10万円を越えた場合は申告してください。
がんは色々な意味で難しい病気です。がんに立ち向かうため、心のケアや社会的なことなど、患者さんを取り巻くすべての環境に働きかけたサポートが行われています。当センターをはじめ、各地のがん拠点病院にはがん相談支援センターが設置されていますのでぜひ相談してください。



浜崎 亮(はまざき・りょう)氏
県立静岡がんセンター
医療ソーシャルワーカー
1996年明治大卒。2000年広島福祉専門学校卒。同年静岡リウマチ整形外科リハビリ病院を経て、02年から静岡がんセンターよろず相談担当。

「がんの手術費負担は約10万円」
五大がんのおよその手術費用は、大腸がん100万円、乳がん120万円、肝臓がん150万円、胃がん150万円ですが、これらは手術そのものにかかる費用であり、患

高額療養費は保険計算センターで計算された後に払い戻されますが、手続きを忘れると2年間で時効になるので注意が必要です。高齢者医療の場合、入院については自己負担分までしか病院から請求さ

る子ども医療費も含まれます。医科、歯科の診療に加え、公共交通機関を利用した場合の通院費用、薬局で買った医薬品などが対象です。美容整形やサプリメント、人間ドックなどは対象になりませんが、ドックの結果病気が見つかり、治療に入ったという場合はドックの費用も含まれます。また、陽子線治療など保険が利かない「先進医療」も控除の対象です。
医療費控除を受けるためには確定申告が必要で、毎年2月16日から3月15日か

る子ども医療費も含まれます。医科、歯科の診療に加え、公共交通機関を利用した場合の通院費用、薬局で買った医薬品などが対象です。美容整形やサプリメント、人間ドックなどは対象になりませんが、ドックの結果病気が見つかり、治療に入ったという場合はドックの費用も含まれます。また、陽子線治療など保険が利かない「先進医療」も控除の対象です。
医療費控除を受けるためには確定申告が必要で、毎年2月16日から3月15日か

「質疑応答」
事前や当日寄せられた質問を中心に山口建雄長を交えて質疑応答が行われました。紙面の都合により、本講座の内容に即した質問事項をまとめました。
Q 主治医に「高い薬にするか、安い薬にするか」と聞かれましたが、選基準を教えてください。
A 後発医薬品、いわゆる「ジェネリック」薬は安価で、安全性にも問題はほぼありません。当センターでは医療スタッフが長所、短所を検討し採用、不採用を決めています。ただし、薬によって副作用が違う場合があるので、値段だけで選せず主治医と相談して決めてください。

タウンミーティング