



大坂 巖(おおさか・いわお)氏
県立静岡がんセンター 緩和医療科医長
1995年千葉大医学部卒。同大放射線科に入局。97年沼津市立病院、2000年千葉大医学部附属病院勤務を経て、02年県立静岡がんセンター緩和医療科。日本緩和医療学会代議員・暫定指導医。

全人格を診る医療

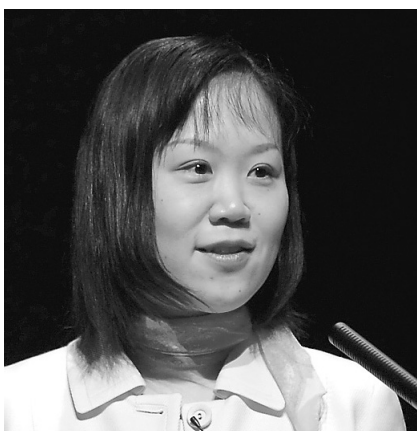
緩和ケアのもととなって「ホスピス」という言葉は11世紀から12世紀の十字軍の遠征と関係があります。もともとは、エルサレムにたどり着くまでの途中の休息の場所を指す言葉でした。遠征の終着地を「ターミナル」と呼び、ホスピスは最終の場を指す言葉ではありませんでした。

ホスピスには「客を温かくもてなす」という意味があります。ホスピスケアは約50年前の1960年、イギリスで発展しました。背景には、医療が個性を失い、医療者が患者さんを全人的に理解できなくなってしまう近代医学の反省があるといわれています。病気がかりが注目され、病気に立ち向かっている患者さんの生活を考慮しない「病を見て人を見ず」の風潮が問

上手ながん治療の受け方

県立静岡がんセンター公開講座第6弾「上手ながん治療の受け方」(静岡新聞社・静岡放送、三島市民文化会館主催、県立静岡がんセンター共催、スルガ銀行特別協賛)の初回講座が10月17日、三島市民文化会館で開かれ、大坂巖緩和医療科医長と齋藤裕子臨床試験コーディネーターが、緩和ケアの現状、臨床試験(治験)って何?~新しい薬ができるまで~をテーマに講演し会場からの質問にも答えました。その概要をお伝えします。

<企画・制作/静岡新聞社営業局>



齋藤 裕子(さいとう・ゆうこ)氏
県立静岡がんセンター 臨床試験コーディネーター
1995年東京大医学部保健学科(現健康科学・看護学科)卒。2000年、同大大学院医学系研究科修士課程修了。03年より、静岡がんセンター臨床試験コーディネーター。臨床研究専門職研究会日本支部代表。

臨床試験は人を対象として新しい薬や治療法が安全かつ有効であることを確認するために計画的に行われる試験、研究です。その中で医薬品や医療機器の製造販売承認を国から得るため、その申請を目的に行われる臨床試験を治験といえます。実験室で人の組織や細胞を

題になったのです。これではよくないというところで患者さんの個性を重視して本人の価値観を尊重するようにになりました。心理面、社会面、そして、自己の存在意義など「実存的」な側面も含めて包括的に患者さんをとらえたのです。

日本に初めて緩和ケアの動きが始まったのは1977年です。81年に日本初のホスピスができました。当初、日本では主にキリスト教関連の病

緩和ケアの現状

県立静岡がんセンター 緩和医療科医長 大坂 巖氏

院が、緩和ケアを提供する場所自体をホスピスという名称としていたため、ホスピスは施設を意味すると思いがちですが、在宅で緩和ケアを提供した場合にも、ホスピスケアと呼ばれることもあります。

現代の緩和ケア

現代の緩和ケアは、主に三つの柱から成り立っています。インフォームドコンセント。患者さんが対象となります。次の第2相試験では比較的小数のがん患者さんを対象にがん種を特定した臨床試験を行います。安全性を見ながら、がんが小さくなる効果があるかどうかを確認する段階です。

第3相試験は比較的多数の患者さんが対象で、今行われている標準的な治療と新しい治療法とをランダムに割り当てて効果を比較します。それぞれの段階で安全性に問題

トに基づいた目標の個別化、生活の質(QOL)を向上させるための苦痛を緩和する技術、そして、多職種チーム医療です。医療者が患者さんの体だけではなくて心理面、社会面などを包括的に見るためには、専門の職種が集まりそれぞれの力を出し合って、チームを組んでいくことが必要だとされています。

最近では、亡くなる数日から数週間の患者さんに対するケアを、エンド・オブ・ライフ

ケア(EOC)と呼ぶようなこともあります。またがんも含め、治癒が困難、治らない病気に対して生活の質を最大にする治療を「パリアティブケア(Palliative care)」と呼ぶような動きも出てきています。

世界保健機構(WHO)は2002年、「緩和ケアは時期や、病気の進行度合にかかわらず、患者がつらいと感じた時に施す医療」という定義を定めています。

国際協力で承認迅速化

臨床試験はかつて医師中心に行われていましたが、現在では医療チームが実施するよう変わりました。当センターでも私が所属する臨床試験支援室以外に看護部、薬剤部、

臨床試験(治験)って何?

県立静岡がんセンター 臨床試験コーディネーター 齋藤 裕子氏

の無い有効な薬が残りの、毒性が強く効果が不十分な薬が振るい落とされます。

最初の基礎研究で候補となった物質が、実際に薬としてどれだけ承認されるのかというところ、1万5622対1の確率だそうです。わずかに0.006%。多くの患者さんが日常使えるような安全、安心で効果的な薬が開発される成功確率は極めて低いのが現状です。ちなみに承認される1

提唱しました。静岡がんセンターでは、例えば抗がん剤治療を受けている時期の吐き気や痛みがつかいときにはいつでも専門的な緩和ケアを提供しています。また、これまでは緩和ケア病棟など、病院内だけでケアを提供すればよいという考えでしたが、最近では自宅で療養をしている方に対して緩和ケアを提供するために、近隣の病院の先生との連絡や緊急の対応策も立てられ始めました。

患者が望む最期とは

アメリカで2000年ごろに、亡くなる直前にどういう状態で、何ができていけば納得できるかという質問を、患者、遺族、医療者に行いました。結果は次の六つのカテゴリーに集約されました。①苦痛がない②自分で決められる③死に対する心構えができて④人生に悔いがない⑤人

私たちの職種はCRC、日本語で「臨床試験(研究)コーディネーター」といいますが、臨床試験を適正かつ円滑に遂行するための専門職です。臨床試験チームをコーディネーター、患者さんのケアや支援、データの管理、診療チームの支援などいろいろな役割があります。

患者さんには十分な情報の提供、自由意思による参加の保証、プライバシーの厳守、健康被害の補償、経済的負担

の役に立つ⑥尊厳を保つ。こうした調査により、患者と医療者の考え方の差が明らかになりました。多くの患者さんは、亡くなる直前でも意識があることを希望していましたが、医療者、特に医師は、あまりそこに重きを置いていないことがわかりました。医療者は「痛みが取ればそれでよし」と考えがちですが、痛みは取れたけれど、ただ眠っているだけでベッドから離れられないということは決して良いこととは限りません。苦痛を緩和させる技術というのは、だいたい進みましたが、症状緩和のみを重視してしまうと、今度は「症状を見て人を見ず」ということになりかねません。痛みが取れることは目標であって、目的は痛みが取れた後にその患者さんらしくどう過ごせるかだと思います。

命を延ばす緩和ケア

緩和ケアは寿命を延ばす効果があるか、という調査結果が2年前にアメリカで出されました。肺がんや膵がんのような、治療が非常に困難ながんの場合、緩和ケアを受けることで、生存日数が延びたのです。

それは緩和ケアに携わる医師が確認されていないから怖い、少しでも余計に血を探られたくないなどの理由で拒否される方もいます。第2相試験はある程度安全性が確認できている段階であり、効果が期待できるので参加する方は増えてきます。

第3相試験が悩ましいところで、複数(多くの場合二つ)の治療法のいずれに割り当てられるかわからない試験です。また、製造販売後の臨床試験として行われる場合など、医療費が自己負担となるケースがあります。患者さんはどうすべきかを思い迷われ、信頼する主治医にお任せしたいという方も少なくありません。患者さんはいろいろ悩みながら自己決定し、試験に臨みます。いずれにせよ、より良い薬の開発のために臨床試験は必要不可欠で、患者さんの協力が欠かせません。臨床試験に参加する患者さんの権利は法律で守られていますし、第三者による審査などで倫理性、科学性に問題がないことが確認されています。おそろく皆さんがお考えになっているより安心して参加いただけるものと思います。が、どうしても良いか迷った場合には私たちのようなスタッフもいますので、気軽にご相談ください。

療者にとって、非常にセンターショナルな研究報告でした。約4500人の患者さんを対象にした大規模な研究の結果は、「緩和ケアを受けることで、がんの種類によっては延命が期待できる」といえるでしょう。

皆さんには、抗がん剤の治療中、痛みがあったり、気持ちが悪かったりする場合には緩和ケアを受ける権利があるのです。治療を受けている病院で十分な緩和ケアが受けられない場合は、近隣で緩和ケアを専門に行う施設に相談してください。

一がんの緩和ケアはどこで受けられますか。
大坂 治療している病院でケアを受けられない場合は県内のがん診療連携拠点病院に問い合わせてください。その際には、病棟で治療を受けたのか、症状を抑えながら自宅で過ごしたいのかなどの希望も伝え、自分の状態に合ったケアを選んでください。
一治験を受けるタイミングを教えてください。
齋藤 治験のメリットは、将来有効性が認められ幅広く使用される可能性のある薬を今使えたり、すでに海外で承認されている薬を使えたりすることです。がん治療の向上のため臨床試験に貢献して

タウニング ◆質疑応答◆

静岡県にはファルマバレーセンターという財団法人が治験ネットワークを運営しており、県内29の病院が参加しています。ネットワークの情報同センターのHPで公開されていますので、ぜひご覧ください。