

## 5 対症療法について ー薬剤を使用した対症療法について説明します

末梢神経障害は、抗がん剤の影響以外の原因でも起きることがあります。したがって、抗がん剤治療中に症状があれば、何が原因かをはっきりさせ、適切な処置を受けるためにも、まず医療者に相談することが大切です。

抗がん剤によって出現する末梢神経障害に関しては、その原因や症状はわかっているにもかかわらず、症状の増強の予防や治療のための有効な方法が確立されていないのが現状です。症状が悪化した場合は、原因となる薬物の減量や中止をするのが一般的です。

一方、効果の科学的根拠は証明されていませんが、実際の診療において、「症状がやわらいた」と患者さんから反応がある薬剤もあります。効果は人によって異なりますが、それらについて簡単に述べておきます。なお、「抗うつ薬」、「抗けいれん薬」、「鎮痛薬（麻薬性鎮痛薬）」、「疼痛治療薬」の服薬中にめまい、眠気等で転倒したり、車の運転ミスを起こしたりする可能性がありますので、十分注意しましょう。また、味覚障害や嗅覚障害は、薬での対処は難しいので、食事などの工夫が必要です。

《抗うつ薬》\*代表的な薬物を記載しています ( )内は商品名

- ・デュロキセチン塩酸塩(サインバルタ、デュロキセチン)
- ・アミトリプチリン(トリプタノール、アミトリプチリン)
- ・イミプラミン(トフラニール、イミドール)
- ・クロミプラミン(アナフラニール)

痛みに対して使用されることがあります。アミトリプチリン以外の薬は、抗けいれん薬と同じように薬剤性の末梢神経障害には保険適用になっていません(2026年2月現在)。



《抗けいれん薬》\*代表的な薬物を記載しています ()内は商品名

- ・ガバペンチン(ガバペン)
- ・カルバマゼピン(テグレートール、カルバマゼピン)
- ・フェニトイン(アレビアチン、ヒダントール、など)
- ・バルプロ酸ナトリウム  
(デパケン、デパケンR、デパケンシロップ、セレニカR、など)
- ・クロナゼパム(ランドセン、リボトリール)

痛みに対して使用されることがあります。本来ならてんかんに対して処方される薬で、薬剤性の末梢神経障害には保険適用になっていません(2026年2月現在)。

《鎮痛薬(麻薬性鎮痛薬、非ステロイド系抗炎症薬)》

痛みや感覚異常に対して使用されることがありますが、効果が得られない場合があります。

《疼痛治療薬》 ()内は商品名

- ・プレガバリン(プレガバリン、リリカ) ・ミロガバリン(タリージェ)

末梢神経から中枢神経へ痛みを伝える伝導物質の過剰放出を抑え、神経障害を和らげます。

《漢方薬》・牛車腎気丸(ごしゃじんきがん)

しびれの症状に対して使用されます。

《ビタミン剤》・ビタミンB12(メチコパール、メコパラミン、など) ()内は商品名

しびれの症状に対して使用されます。

薬の服用は自己判断で増やしたり減らしたりしないようにしましょう。また、この他に日常生活の中で悪化防止やそのための工夫をしていくことも大切です。そのことについては、10ページから述べていきます。

(参考) お薬ではないのですが…

### 《治療中の手足の冷却について》

抗がん剤治療に伴う痛みやしびれの副作用に対して、手先・足先を冷やしたり、圧迫したりすると症状の悪化が抑えられる可能性があるとの情報があります。

これは、抗がん剤治療中に手先・足先の血流量を少なくすることによって、抗がん剤の影響を減らして、しびれや痛みの副作用症状が抑えられるのではないかと理由で行います。

個人差はあるものの患者さんによっては効果を実感されるかもしれません。

ただし、この予防法は、全ての抗がん剤治療で効果が期待できるわけではありません。また、冷却や圧迫による弊害（凍傷など）が生じることもあります。現時点では統一した実施方法がなく、効果についても十分な科学的根拠があるとは言えないため、この方法を実施していない医療機関もあります。

実施にあたっては、ぜひ担当医に相談してください。



### 《運動療法について》

筋力強化や有酸素運動、バランス運動を行うことによって、手足のしびれの症状悪化の緩和、筋力、バランス機能を向上させる可能性があります。

ただし、運動は転倒や疼痛の悪化を起こさないように注意が必要であり、また、効果の程度についてはまだ不確実であるため、実施にあたっては、ぜひ担当医に相談してください。

