

《参考資料》

- 1)健康づくりのための身体活動基準・指針の改訂に関する検討会:健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023.厚生労働省.2024.
- 2)オーラルフレイルに関する3学会合同ステートメント,老年歯科医学,2023,38巻, supplement 号,p.86-96.
https://doi.org/10.11259/jsg.38.supplement_86
- 3)日本リハビリテーション医学会(監),日本がんサポートケア学会(編):患者さんのためのがんのリハビリテーション診療 Q&A.金原出版.2023.
- 4)川端輝江(監):いちばんわかりやすい栄養学の基本講座.成美堂出版.2023.
- 5)日本運動疫学会,医薬基盤・健康・栄養研究所,東京医科大学:要約版 WHO 身体活動・座位行動ガイドライン(日本語版).2021.
- 6)久野譜也(監):別冊 NHK きょうの健康 70・80・90 歳の“若返り”筋トレ.NHK 出版.2021.
- 7)辻哲也:がんリハビリテーション医学の概要.日本がんリハビリテーション研究会(編):がんのリハビリテーション診療ベストプラクティス(第 2 版).金原出版.2020;2-10.
- 8)牧野直子(監):世界一やさしい!栄養素図鑑.新星出版社.2019.
- 9)大久保満男,飯島勝矢(著):マンガでわかる オーラルフレイル.主婦の友社.2019.
- 10)石井直方(監):別冊 NHK きょうの健康 “筋力アップ”で健康.NHK 出版.2016.
- 11)口もと元気で快適ライフ!日本老年歯科医学会.2019.
- 12)「口腔機能低下症」と診断された方へ.日本老年歯科医学会.2019.
- 13)石川愛子:化学療法・放射線療法の副作用とリスク管理.辻哲也(編著):がんのリハビリテーション Q&A.中外医学社.2015;59-63.
- 14)國澤洋介,高倉保幸:歩行障害・基本動作障害,ADL・IADL 障害に対する対応.辻哲也(編著):がんのリハビリテーション Q&A.中外医学社.2015;107-109.
- 15)村岡香織:がん患者に対する全身持久力トレーニング.辻哲也(編著):実践!がんのリハビリテーション.メヂカルフレンド社.2007;143-148.
- 16)田沼明,辻哲也:廃用症候群・体力消耗状態・がん悪液質症候群への対応.辻哲也(編著):実践!がんのリハビリテーション.メヂカルフレンド社.2007;163-169.