

## 《静岡がんセンター作成の参考になる資料の紹介》

がん治療の影響で食事や口の問題が起こった時に参考になる資料です。タイトルは「抗がん剤治療」、「放射線治療」ですが、冊子で紹介しているケアは手術患者さんにも参考になります。静岡がんセンターのホームページからダウンロードできます。

### 『がんよろず相談 Q&A 第3集』



抗がん剤治療や放射線治療によって起こる症状への対応を「食事」に焦点をあててまとめました。第一部は「料理の工夫」で、副作用症状別に適しているメニューやレシピ、症状別のワンポイントアドバイスを確認でき、第二部では「食生活の工夫」で、症状別に食生活や日常生活のなかでの工夫の情報を紹介しています。

ダウンロードはこちらから



### 『抗がん剤治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥』



抗がん剤治療による口腔粘膜炎・口腔乾燥について覚えてもらいたいこと、「つらさ」をやわらげるためのケアについて紹介しています。

ダウンロードはこちらから



### 『放射線治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥』



口の周辺に放射線治療を行う際に起こる口腔内トラブルのうち、口腔粘膜炎と口腔乾燥に重点を置き、その「つらさ」をやわらげるためにできること、療養生活を送る上で覚えておいてもらいたいことを紹介しています。

ダウンロードはこちらから

