

「乳腺看護外来」を新規に設置 ～乳がん患者さんへの看護師による専門的支援を充実～

2025 年 12 月 24 日
静岡県立静岡がんセンター

乳がんは、日本人女性において最も罹患数が多いがんです。発症は 30 代以降に増加し、比較的若年層から高齢の方まで幅広く、手術・薬物療法・放射線療法など治療法が多岐にわたるため、診断時から治療中・治療後に至るまで、多くの情報を受け取り、さまざまな対応や判断を求められます。また、経過観察が 10 年と長期間になる点も、乳がんの特徴の一つです。

当センターは、年間約 450 名の乳がん患者さんの診療をしています。乳がん患者数の増加に伴い、医師の限られた診療時間内の対応では、十分に答えられていないのではないかという課題を認識していました。この度、専門的な知識と経験を有する乳がん看護認定看護師（日本看護協会認定）による「乳腺看護外来」を新たに設置し、12 月 15 日より運用を開始しました。女性のライフサイクルを踏まえ、乳がん患者さんご家族に対し、治療中から治療後も含めた生活を見据えて支援します。特に、治療や検査に関する情報の整理、治療選択に関する意思決定の支援、療養生活に関する相談、不安などへの心理的サポートなど、患者さん一人ひとりの状況に応じた関わりを通じて、安心して治療に向き合える環境を整備し、乳がん診療体制の維持・充実を図ります。

【乳腺看護外来の概要】

外来担当	乳がん看護認定看護師 1 名（乳がん看護認定看護師 5 名体制）
実施時間	月～金曜日 9:00～17:00（予約制）
面談時間	1 名あたり 30 分程度（個別対応）
場所	女性センター内の「乳腺看護外来」のお部屋
対象	当院に通院中の乳がん患者さん
受診の目安	① 診断後～最初の治療方針決定までの方 ※乳腺外科の診察日にあわせて予約が入ります。
	② 診断前の方、手術・薬物・放射線など治療中の方、治療終了後の経過観察期間中の方 ※希望時にお問い合わせください。日程を調整いたします。
支援内容	・医師から説明された治療や検査に関する情報整理
	・治療選択に関する疑問や迷いの整理（意思決定に関する支援）
	・手術の後遺症、抗がん薬やホルモン薬による副作用などへの対処に関する相談
	・治療に関連した生活上の変化（家事、育児、仕事等）や困りごとに関する相談
	・不安等に関する心理的支援
予約方法	女性センター外来受付にお問い合わせください。

プレスリリース

(参考)

- ・「認定看護師」の在籍状況（2025 年 11 月末時点）

認定看護名称	人数	認定看護名称	人数
乳がん看護認定看護師	5	皮膚・排泄ケア認定看護師	9
がん化学療法看護認定看護師	6	感染管理認定看護師	3
がん薬物療法看護認定看護師	3	クリティカルケア認定看護師	1
がん性疼痛看護認定看護師	1	手術看護認定看護師	1
緩和ケア認定看護師	12	訪問看護認定看護師	1
摂食・嚥下障害看護認定看護師	2	認知症看護認定看護師	1
がん放射線療法看護認定看護師	7	計 52名	

- ・静岡県立静岡がんセンター認定看護師教育課程のホームページ

https://www.scchr.jp/education/certified_nurse_education_system.html



乳腺看護外来を担当する乳がん看護認定看護師

※本リリースに関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

静岡がんセンター マネジメントセンター 医療広報担当

TEL：055(989)5222（代表）