知るう、一緒に。人かん医療のフ

を抑える効果があり

それを狙

さらに進化したの

が、

に細胞障害性抗がん剤を合体さ

ポイント阻害剤と抗体薬を合わ

静岡がんセンター公開講座2025「知ろう、一緒に。がん医療の今」(静岡新聞社・静岡放送主催、県 、三島市、沼津市、長泉町、裾野市、函南町、清水町、三島市民文化会館、プラサヴェ ルデ共催、スルガ銀行特別協賛)の第二回として、特別企画「10代から知っておきたいがんのお話」(事 三島市民文化会館で開かれました。1時限目は同センター胃外科

雅典氏、2時限目は同センター薬剤部長の佐藤哲氏、3時限目は同センタ 児科チャイルド・ライフ・スペシャリスト(CLS)の常石悠子氏が講演しました。 同センターの上坂克彦総長と講演者3人による質疑応答とタウンミ



〈企画・制作/静岡新聞社地域ビジネス推進局〉

● 主催/静岡新聞社・静岡放送

誕生しています。

● 共催/県立静岡がんセンター、三島市、沼津市、長泉町、裾野市、函南町、清水町、三島市民文化会館、 プラサヴェルデ

● 特別協賛/ スルガ銀行

があります。 がんは、 がんは遺伝子の病気と言わ まず異常な細胞がで

残念なことにがん検診の受診率 す。この時期にがんを発見する 階では多くの場合が無症状で 能になります。 のが早期発見です。 は50%未満と高くありません。 の検診を推奨しています。ただ ためにはがん検診が重要です が1セッぐらいになると診断が可 日本では、成人に対して胃、大 い皆さんも、将来はぜひ検診 、肺、乳房、子宮けい部の5つ また、 がんは病巣 早期の段

移していきます。そこで大切な きて、増殖をしながら進行・転 喫煙 推進する一翼を担っています。 れた治療を行うゲノム医療も進 に遺伝子を測定して薬を選ぶ遺 点病院」として、ゲノム医療を んでいます。当院は国内でも数 伝子パネル検査も行 低侵襲手術で負担軽減 私の専門の胃がんを例にとっ 遺伝子検査から、 「がんゲノム医療中核拠 われて

新しい抗がん剤が次々に誕生 療法が主体になります。 行して転移がある場合は、薬物 術も行われています。また、進 節も取り除きます。進行がんで 切除が行われ胃の周りのリン 巣を取り除くことができます あれば胃の3分の2以上を取る て治療の話をしましょう。ごく んではなるべく胃を残す縮小手 術が行われますが、早期胃が 期のがんでは内視鏡により病 能性があれば、外科的 行えます。

は免疫療法も導入され、 個別化さ いま が生じ、 ります。 がり、 侵襲によりさまざまな生体反応 負担で、手術も侵襲の一つです。 次に胃がんの低侵襲手術を紹 再発が増える可能性があ

その結果免疫機能が下

3時限目

侵襲とは体にかかる

を見ながら、 ら鉗子を入れて手術を行い カ所の小さな穴を開け、 の医師が世界で初めて行いまし 胃がんの低侵襲手術は、 腹腔鏡手術はお腹に5~6 術もロボット手術も、 さらに進化したのがロボッ して非常に繊細な手術が 自由度の 3Dの鮮明な画像 の高い鉗子 そこか 腹腔 日本

チ

ヤ

亻

ル

۴

ラ

高度な治療が可能となって かもしれません。今後はAI(人 の恩恵を受けられるようになる あります。将来は住んでいる場 場所から手術が行える可能性が 所に関係なく誰でも高度な治療 ロボット手術は、 も取り入れ、 遠く離れた 始まり、

リカで1920年代に生まれ

方々を指します。CLSはアメ

AYA世代とは15~31歳の若

をサポート) する専門職」 です

理社会的支援(「心」と「生活

者さんやそのご家族に対し、

療を受ける小児・AYA世

シャリスト (CLS)」とは「医

「チャイルド・ライフ・スペ

心と生活に寄り添う

日本では1999年から活動

約50名のCLSが全国

の病院で活動しています。

院の活動を通してCLSの主な には2名のCLSがいます。

## 1時限目



でらしま まさのり 寺島 雅典

1983年岩手医科大学卒 業。94年米ハーバード大学 ダナ・ファーバー癌研究所 に留学。95年岩手医科大学 第一外科講師、2007年福 島県立医科大学病院教授。 08年に県立静岡がんセン ター胃外科部長、20年に同 副院長

## 県立静岡がんセンタ-胃外科・副院長

# が んはどうしてできる?胃が

# 検診と早期治療が重要

因と、親からの遺伝による要因 や細菌感染などの環境による要 この原因には、

だくようにお願いします。 を受け、ご家族にも勧めていた

第 22 弾

Vol.2

薬物療法(抗がん剤)、

### 2時限目

県立静岡がんセンター

薬剤部長

1990年県立静岡薬科大学

薬学部卒業、92年に静岡

県立大学薬学部修士課程

修了。食品会社、調剤薬局

を経て、2002年に県立静

岡がんセンター薬剤部常

勤スタッフとして勤務。20

年に同薬剤長、24年より現

哲 氏

佐藤

## 抗 が

ん剤

つ

てどんな薬?

次々と誕生する新薬

は延命や症状を和らげて進行を 遅らせたり、痛みや苦しさを軽 くしたりする目的があります して再発後の治療です。後者に がん治療は2つに大別されま つは治癒を目 指す治療、そ れています らす新治療の柱になると注目さ 次は免疫チェックポイント阻 効き目を高め、

特別企画

今は抗がん剤の新薬が次々と これを遺伝子変異と言いま い撃ちして増殖 いくつか紹介 を攻撃できるようにします。 のです。ですがこの阻害薬はブ クルにブレーキをかけてしまう ところが、 のおかげで病気になりません。 害薬です。私たちの体は免疫力 がん細胞は免疫サイ 免疫が再びがん

がん細胞の遺伝子を調べると、

しましょう。まずは分子標的薬。

それぞれ異常の種類がわかりま

揮します。 腺がんなどに使われ、 ホルモン剤は、 乳がんや前立 免疫チェック 効果を発 こります。 細胞にも影響するので、 で変わります。 まれ、ピンポイントで攻撃しま た抗体薬物複合体という薬品 抗体ががん細胞に取 り込 発売されています

## 副作用をコントロー

副作用を減

重要なのです 抗がん剤の副作用は薬の種類 投薬の中断を減らすことが 大切なのは、 副作

ックポイント阻害薬では、 細胞分裂が盛んな正常 分子標的薬、 細胞障害性抗が 脱毛などが起 吐き気 早期治療を心がけてください 薬やがんそのものを予防する、 めていくものです。 将来は副作用がもっと少な い治療が生まれることで それまでは、

早期発見

者さんと医療者の二人三脚で進 帽子を使う方法があります 用はがん治療の敵ではなく 脱毛にはウイッグ 治療は、

放課後 シミュレーターと

県東部を中心とした生徒ら 10 人が、白衣を着 機器の操作に挑戦しました。

AI内視鏡機器を体験



せた二重特異性抗体薬も、

副作用を上手にコントロールし す。がん治療を成功させるには 用を極力軽くする工夫や治療で 副作用が気になる抗が

が服用状況や体調の変化を伝え 成り立ちません。患者さん自身 ただし、医療者に任せきりでは 度に恐れる必要はありません や爪の保護、 ることが大切です。 を続ける相手」と考える方がよ 抑える薬や口内炎のケア、 らすためのケアを「支持療法 工夫して乗り越えながら治療 かもしれません。副作用を過 副作用や治療による辛さを減 います。 例えば、 吐き気を 皮膚

を知ってもらえれば幸いです

か崩れて副作用が起こります。 セン剤では、 んと同じ目印を持つ正常細胞に :用が出やすくなります。ホル 用するため、その部位に副 ホルモンバランス

学業との両立を支援

病室からオンラインの遠隔 東部特別支援学校に転籍 高校生や大学生

取り入れます ていくなど、患者さんの希望を りのぬいぐるみを処置室に連れ 例えば処置をする際、お気に入 応しようとする力」を導きます められる」ことを尊重し、

をし、週2回、計4時間の訪問学 割もあります。当院では小・中学 級で学びます。 治療と学業の両立を支える役

を癒やす遊び」を通じてスト せん。治癒的遊びと呼ばれる「 達の維持や促進などに欠かせま ける遊びの提供です。 道具を使って遊ぶこともありま スや不安を和らげます。 人形を相手に、 患者さんへの日常にお 注射器など医療 遊びは発 例えば

がつきやす 発達段階に応じた言葉やツー に陽子線治療に使うマスクを見 で支える心理的プリパレーショ します。 てもらうなど、 ノもあります。 手術・処置・検査時の支援も 医療体験の心の準備のために 患者さんが「自分で決 いよう支援します 治療のイメー 希望により事前

ケアも行います。また、患者さ

んとご家族に優しい環境づくり

る機会を作るグリー

(喪失)

形や手形などを取ってお別れす

さんがいます。

そういう時に足

がんで足や手を離断する患者

お子さんの支援も行っていま ども用意しています。 CLSは、 ムや漫画、電子ピアノな

飾りつけをし、 を心がけるため、

プレイルー

病棟に季節の

うことで、 介を通じて、 ることもあります。 拭をお子さんにも手伝ってもら 御さんとの関わりを支えて家族 らしい時間が育めるようにサポ 病気の理解の確認、治療中の親 遊びやものづくりの提供、 します。 触れ合える機会を作 CLSという仕事 成人の患者さんの 親御さんの体の清 これらの

イ フ・ スペ ヤ IJ

ょうだいのイベント参加が叶い きます。新型コロナ流行後、 うだいにも寄り添い、 ています。 患者さんのつながりの応援もし 授業を受けることもあります 同じ経験を共有する同年

ませんでしたが、今年からきょ うだいの夏祭りへの参加を再開 しました。 また患者さんのきょ 悩みを聞

ス F 0 仕 事 2002年米カンサス大学人 間発達・家族学部子ども発 達学科卒業。04年ミルズ大 学大学院教育学部チャイル ド・ライフ専攻(教育学修 士)。国立病院機構名古屋 医療センター小児科CLSと しての勤務を経て、19年よ

県立静岡がんセンター

つねいし ゆうこ

常石 悠子

小児科 チャイルド・ライフ・スペシャリスト

氏

### タウンミーティング

質疑応答·

ん

0

診

断

と治

療

### 会場では講演後に質疑応 答を行い、受講者の質問 こ上坂総長と講演者3人が答えまし

一部を紹介します。 CLSになるためには?

常石先生 現在、日本でCLSの資格を 取得することはできず、アメリカの専門 課程のある大学に留学しなければなりま せん。私もアメリカの大学院で2年間、 遊びの理論や児童発達や児童心理、カウ ンセリングや基礎医学などを習得しまし た。日本にある「子ども療養支援士」の 資格は似ているようですが、教育課程等 が異なります。まずは各団体のホームペー ジで詳細を調べていただければと思いま

Q 「尿や血液を採取して簡単にがん検査 ができる」という広告を見かけますが、 信ぴょう性は?

上坂総長 ご質問のような検査は、がん の診断がされていない人を対象として、 どの程度の精度でがんを検出できるかが まだ明らかになっておらず、がん検診に 代わるとは言えません。一方、尿や血液 中のタンパク質や遺伝子の断片を調べて がん検診に役立てようとする研究が盛ん に行われており、将来はがん検診のあり 方が変わる可能性があります。