

知ってた？

たばこの煙には、

悪者  
トリオ

が うじゃうじゃ  
いるんだって!!



ニコチンくん

たばこをやめられなくしちゃうよ！  
血の流れも悪くしちゃうもんね。



一酸化炭素くん

みんなの体を  
酸素不足にしちゃえ～！

発がん性物質くん  
(約70種類)

キミたちを  
がんにしちゃうゾ～！



～たばこには、こんな種類があります～

どれも体には良くないよ

【紙巻たばこ】

先端に火をつけて吸う

たばこ

【加熱式たばこ】

たばこの葉を電気で  
温めて出た蒸気を  
吸うたばこ

【電子たばこ】

たばこの葉を使わず、  
専用の液体を電気で  
温めて出た蒸気を  
吸うたばこ

■ 紙巻きタバコ ■ アイコス(加熱式タバコ)

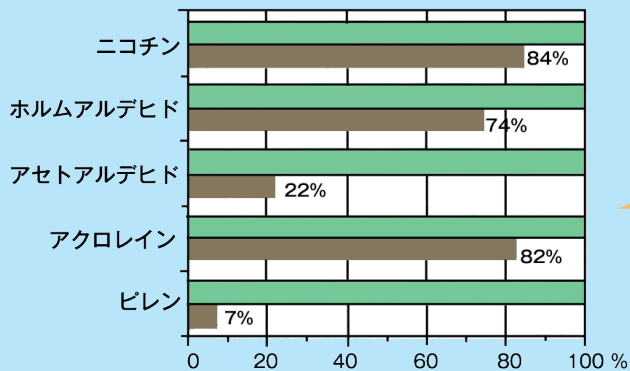


図1.紙巻きタバコとアイコスの主流煙中の成分量の比較  
(紙巻きタバコを100%とした場合の比率)

出典：(R.Auer et al. JAMA Intern Med 2017;177:1050-1052)

どのたばこの煙にも有害物質が  
たくさん入っているよ。

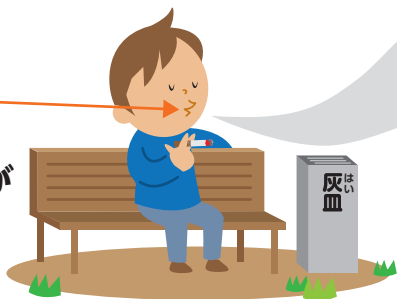
受動喫煙は

吸わない人に大迷惑

まわりの人が吸っているたばこの煙を吸うこと

主流煙

たばこを吸う本人が  
直接吸い込む煙



副流煙

火のついたたばこの先から出る煙  
副流煙にも発がん物質は  
多く含まれているよ！

