

静岡県立静岡がんセンター認定看護師教育課程入学試験
【皮膚・排泄ケア分野】筆記試験 過去問題

問題1 次の問題の文章を読み、適切な答えを1つ選びなさい。

【問1】腎・泌尿器の解剖と機能で正しいのはどれか。

- ① 腎臓で生成された尿は腎柱に集まり、尿管を経て膀胱に蓄えられる。
- ② 糸球体は、血液から尿を濾過し、大動脈に送る。
- ③ 尿管には、腎盂尿管移行部の1か所に生理的な狭窄部位がある。
- ④ 尿道には、内尿道括約筋と外尿道括約筋がある。

【問2】がん治療の薬物療法のケアについて、正しいのはどれか。

- a. 脱毛は、抗がん剤投与開始後 2～3 週間後より出現するため、アピアランスケアを提供する。
- b. 手足皮膚症候群は、重症化すると水疱、表皮剥離、疼痛を伴うため、予防的に保温する。

- ① どちらも正しい
- ② どちらも誤り
- ③ aのみ正しい
- ④ bのみ正しい

【問3】スキン - テアの説明で、誤っているのはどれか。

- ① 絆創膏を剥がすときに皮膚が裂けた。
- ② 医療用リストバンドが擦れて皮膚が裂けた。
- ③ 医療用弾性ストッキングの上端に発生した水疱が破れた。
- ④ 車椅子への移動介助時にフレームに擦れて皮膚が裂けた。

【問4】ドライスキンの説明で正しいのはどれか。

- a. 角質水分量が 50%以下に減少することで発生する。
- b. 皮脂膜・角質細胞間脂質・天然保湿因子のすべてが減少すると発生する。

- ① どちらも正しい
- ② どちらも誤り
- ③ aのみ正しい
- ④ bのみ正しい

【問5】褥瘡のリスクアセスメントツールについての説明で、誤っているのはどれか。

- ① ブレーデンスケールの合計点が12点の場合、褥瘡の発生リスクは「高」とされる。
- ② ブレーデンスケールの評価は、急性期病院では週に一度評価する。
- ③ OHスケールは日本人の高齢者のデータを基に4項目から構成される。
- ④ OHスケールの合計点数が3点の場合、褥瘡の発生リスクは「高」とされる。

【問6】褥瘡を有する患者の栄養について、正しい組み合わせはどれか。

- a. 亜鉛は創傷治癒を低下させるため、補充の必要はない。
- b. 総エネルギー量だけでなくたんぱく質の補給が重要である。
- c. 炎症や脱水がなければ、血清アルブミン値は栄養状態の有効な指標となる。
- d. 重度の褥瘡を有する患者は、中心静脈栄養法が必要である。

- ① a、b ② a、d ③ b、c ④ c、d

【問7】ストーマ装具の特徴で、正しい組み合わせはどれか。

- a. ストーマ袋には、必ず脱臭フィルターが内蔵されている。
- b. 面板の形状は、平面型、凸面型、凹面型がある。
- c. フランジとは、二品系装具の面板とストーマ袋を嵌合する部分である。
- d. D. 閉鎖具一体型ストーマ袋とは、尿路用ストーマ袋の形状のことを指す。

- ① a、b ② a、d ③ b、c ④ c、d

【問8】ストーマ造設患者に対する退院指導で、正しいのはどれか。

- ① 剥がしたストーマ装具は、自治体の廃棄方法に従うように指導する。
- ② 面板のストーマ孔は、ストーマ径と同じ大ききでカットするよう指導する。
- ③ 皮膚の洗浄後は、ドライヤーを使用して乾かすよう指導する。
- ④ 入浴するとストーマ装具が剥がれるので、シャワー浴にするように指導する。

【問9】低位前方切除術後症候群（low anterior resection syndrome : LARS）について、正しいのはどれか。

- ① 一過性の排便障害であり、1年程度で改善する。
- ② 直腸貯留機能の低下により、頻便や便失禁などの症状がみられる。
- ③ 主な原因はがんの再発による腫瘍性狭窄である。
- ④ 女性に多く見られ、リングペッサリーが有効である。

【問10】clean intermittent catheterization : CIC の日本語表記はどれか。

- ① 導尿
- ② 簡潔導尿
- ③ 清潔間欠導尿
- ④ 清潔間欠自己導尿