

静岡県立静岡がんセンター認定看護師教育課程入学試験  
【乳がん看護分野】筆記試験 過去問題

問題1 次の問題の文章を読み、○か×を選びなさい。

【問題1】 乳腺組織は、その約2/3が大胸筋上に、約1/3が小胸筋上にある。

【問題2】 同側鎖骨上リンパ節に転移陽性の場合は、遠隔転移M(+)と診断される。

問題2 次の問題の文章を読み、適切な答えを1つ選びなさい。

【問題3】 アドバンス・ケア・プランニングの話し合いに含まれる組み合わせはどれか。

- a. 医師の治療に関する意向
- b. 患者の価値観や目標
- c. 病状や予後の理解
- d. 家族の介護力

- ① a、b      ② a、d      ③ b、c      ④ c、d

【問題4】 センチネルリンパ節生検で誤っているのはどれか。

- ① センチネルリンパ節生検後にリンパ浮腫が出現することはない。
- ② 非浸潤性乳管がんでも、センチネルリンパ節生検を行う場合がある。
- ③ センチネルリンパ節はがん細胞が最初に到達するリンパ節である。
- ④ センチネルリンパ節の転移が2mm以下の場合、腋窩リンパ節郭清を省略できる。

【問題5】 ボディイメージ変容に対する支援で適切なのはどれか。

- ① 創部の傷は、術後早期から積極的に見るように促す。
- ② 乳がん罹患した以外、患者自身の存在価値は変わらないことを伝えた。
- ③ 乳房再建術を受けると乳房の喪失感は低くなることを伝えた。
- ④ 家族やパートナーの反応は、患者のボディイメージには影響しない。

【問題6】乳がん術後の放射線療法を受ける患者指導について、正しい組み合わせはどれか。

- a. 治療中は、ワイヤー入りのブラジャーの使用を避ける。
- b. 放射線皮膚炎の予防には、クーリングが有効である。
- c. 放射線治療中は、家族とのスキンシップを避ける。
- d. 治療中の入浴は、熱い湯を避けてぬるめの温度にする。

- ① a、b      ② a、d      ③ b、c      ④ c、d

【問題7】タモキシフェンクエン酸塩（ノルバデックス®）を開始する閉経前の乳がん患者への説明として、正しい組み合わせはどれか。

- a. 更年期様症状として、ホットフラッシュを経験する。
- b. 子宮内膜がんのリスクが高いため、婦人科を定期受診する。
- c. 月経が止まるため、避妊の必要はない。
- d. 脂質異常症が副作用として挙げられる。

- ① a、b      ② a、d      ③ b、c      ④ c、d

【問題8】パクリタキセルによる末梢神経障害について、患者説明で適切なのはどれか。

- ① 薬剤投与中は、四肢末梢を温める。
- ② しびれは、左右対称で「glove and stocking 型」である。
- ③ 投与が終了すれば、すぐに改善する一過性のものである。
- ④ ビタミンB<sub>12</sub>製剤や漢方薬で改善する。

【問題9】転移・再発乳がんの治療として、適切なのはどれか。

- ① 再発と診断されたら、局所治療から開始となる。
- ② 根治を目的とするために、必ず標準治療を行う。
- ③ 手術または放射線療法は、症状緩和として行われる。
- ④ 生存期間を延長するより、生活の質を向上させる治療を選択する。

【問題10】薬物療法中の脱毛の説明について、適切なのはどれか。

- ① 「抜ける前に髪を短く切って、ウィッグを用意してください」
- ② 「再発毛を促進するために、頭皮のマッサージが効果的です」
- ③ 「今まで使用していたシャンプーを使って構いません」
- ④ 「刺激になるので、朝シャンプーは避けてください」