

## 情報公開用文書

西暦 2025 年 5 月 15 日作成 第 1 版

<b>実施内容</b>	せん妄予防に対するラメルテオン錠の夕食後の服用について
<b>対象患者</b>	せん妄の予防が必要と考えられる患者さん
<b>実施期間</b>	承認日から永続的に使用（適応症が追加されるまで）
<b>概要</b>	<p><b>【目的・意義】</b></p> <p>ラメルテオン錠は不眠症治療薬として開発され、添付文書には「就寝前に服用する」と記載されています。</p> <p>その後の研究により、ラメルテオン錠はせん妄を抑える効果もあることが確認されておりますが、せん妄予防に対しては保険適応になっておりません。</p> <p>せん妄予防に対してラメルテオン錠を使用する場合、夕方から入眠までのそわそわ感を抑える必要があるため、就寝前に服用するよりも、夕食後に服用した方が、より効果的であることが知られています。</p> <p>一方で、ラメルテオン錠は食事と同時、または食直後に服用すると、血中濃度が低下し、効果が減弱することも知られています。</p> <p>以上より、当院ではラメルテオン錠をせん妄予防の目的で使用する場合、就寝前ではなく夕食を摂取した約 1 時間後の午後 7 時頃に服用するように処方しております。</p> <p><b>【予想される不利益と対策】</b></p> <p>添付文書に記載された用法用量に準じて治療を行うため、一般的に想定される副作用と同等と考えられます。副作用が出現した場合には、通常の診療にて対応し、必要に応じて専門医へ相談します。</p>
<p>当院の未承認新規医薬品等を評価する委員会において承認を受けた上記の治療について、対象者となられる方から同意をいただくことにかえて、病院ホームページにて情報を公開することにより実施しております。本件について同意できない場合、この内容に関して拒否される場合やご質問がある場合は、下記の問い合わせ先までご連絡ください。なお、同意できないと連絡をいただいた場合においても、添付文書の定める範囲内での使用では安全に医療を提供できないと担当医が判断したとき、再度ご説明させていただくことがあります。</p>	
<p><b>問合せ先および適応外使用を拒否する場合の連絡先</b>：〒411-8777 静岡県駿東郡長泉町下長窪 1007 番地 静岡県立静岡がんセンター RMQC 室（医療の質・安全管理室）電話番号：055-989-5222（代表） または、担当医に直接お申し出ください。</p>	