



1. がんの薬物療法を受ける前に行っておくこと・口のチェックとクリーニング

これからがんの薬物療法を受けられる皆様に、まず行っていただきたいことをお話しします。これは薬物療法によって起こる口腔内のトラブルを軽減させ、またそれによって大切な治療が中断されないことがないようにする第一歩となることです（詳しいことはこの小冊子の中で順番に説明していきます）。

治療前に歯科医院で口のチェックとクリーニングを受けましょう

がんの薬物療法を受けると、からだの免疫力が下がり、健康な時には腫れたことがない歯ぐきや歯を支える骨に炎症が起こることがあります。治療前に口の中の状態のチェックを受けましょう。特に、半年以上歯科医院を受診していない場合は、口の中の状態のチェックを推奨します。

具体的には、治療が始まる1～2週間前には、かかりつけの歯科医院を受診して、歯石の除去や簡単な虫歯の治療は、済ませておきましょう。また、自分にあった歯みがきのしかたの指導を歯科衛生士から受けることも大切です。

<治療前にかかりつけ歯科医院の受診>

- がん治療前の口のチェック
- 歯石の除去
- 虫歯の治療
- 歯みがきの指導



<がん治療の実施>

- 点滴や飲み薬による治療



<治療後もかかりつけ歯科医院で継続治療>

- がん治療後の口の衛生管理
- 定期的な歯石除去と一般的な歯科治療

