








# 胃切除術を受けられる方へ(ERASパス)

	入院	手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9~12日目退院		
月/日															
目標	<input type="checkbox"/> 呼吸訓練ができる <input type="checkbox"/> 手術の準備ができる		<input type="checkbox"/> 手術する部位が分かる <input type="checkbox"/> 時間通りに手術室に向かうことができる		<input type="checkbox"/> 歩くことができる <input type="checkbox"/> 食事パンフレットの5つのポイントが分かる		<input type="checkbox"/> (食事開始後) 摂取量・所要時間を報告できる <input type="checkbox"/> 配膳された食事を半量食べられる <input type="checkbox"/> 排便の回数・性状を報告できる <input type="checkbox"/> 退院後の日常生活の注意点についてわからないことを聞くことができる		<input type="checkbox"/> 栄養指導の内容が理解できる						
治療			(午後の手術の場合) 10時頃から点滴開始 点滴(24時間) → 食事開始した翌日に点滴が終了となります <b>★手術後は体にいろいろな管が入っています</b> ・背中の管(痛み止めの薬を注入) → ・鼻の管・酸素吸入・心電図モニター → ・尿の管 → 管を抜いてから翌日10時まで蓄尿します ・お腹の管 →		 傷口のホチキスははずしません										
検査	採血・レントゲン		採血・レントゲン		採血・レントゲン		消化管造影		採血		採血		採血		
測定	体温	入院中は、6時、10時、14時、19時に測定してください													
	体重	入院時に測定します	朝、測定します												朝、測定します
日常生活	活動	制限はありません		できるだけお部屋でお過ごしください		ベッド上安静ですが体の向きは適宜変えられます		看護師と歩行を行います		室内及び院内の歩行が出来ます		<b>★歩行は術後の回復を促します。椅子に座る、散歩に行くなどして、積極的に歩きましょう</b>			
	清潔	おへその処置(必要時切毛)をした後、入浴をします		・手術前までに洗面・排尿を済ませてください ・男性の方はひげを剃ってください ・入れ歯を外してください				・体を拭いて着替えます ・血栓予防の弾性ストッキングを履きます		・下半身シャワーができます ・希望があれば洗髪ができます		痛み止めの入っている背中の管・お腹の管が抜けたらシャワー浴ができます  			
	食事	21時～禁食になります		<b>手術3時間前まで飲水できます</b> ※詳細の禁飲食時間は看護師の指示に従ってください				医師の許可があれば飲水(水、お茶)ができます		昼～流動食 昼～5分粥食 昼～全粥食 全粥食		<b>★医師の判断で術後2日目から食事が開始となります</b> ・10時、15時におやつがあります ・病院食以外は摂取しないようにしましょう			
説明	・栄養士から食事指導があります ・T字帯・腹帯に氏名を記載しご用意ください		<b>手術前日までに胃外科医師/麻酔科医師から説明があります</b> ・各同意書は看護師にお渡しください ・荷物をまとめます		・手術後は集中治療室GICUに入ります ≪付き添いの方へ≫ ・受信専用のPHSをお渡しますので、手術終了まで在院ください ・3階の家族控え室がありますが、院内でしたらどこにいても構いません ・術後に担当医から手術の説明があります		・手術後1日目に元の病棟に戻ります ・体に入っている管は、引っ張ったり、踏んだりしないで下さい ・看護師から食事指導があります				採血結果で退院日を調整します ・退院が決定したら栄養士より退院後の献立を紹介します(ご家族の都合の良い日程をお知らせください) ・退院後の生活・外来の日程について看護師から説明をします				
呼吸訓練	<b>★手術後の肺炎予防や肺を広げるために術前～術後を通して呼吸訓練・深呼吸を行ってください</b>														