





# 大腸内視鏡的粘膜下層剥離術を受けられる方へ

		入院	治療日(治療前)	治療日(治療後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院)
日付		入院日記載					
目標		□日常生活ならびに治療のスケジュールがわかる。	□治療にむけての心身の準備ができる。	□腹痛(強い痛み)がない。	□腹痛(強い痛み)がない。	□食事を摂取できる。退院後の生活の留意点がわかる。	□退院できる。
治療		現在飲んでいるお薬を確認します。 寝る前に下剤を飲みます。 	朝6時に吐き気止めの薬と必要なお薬を飲みます。 7時から下剤を飲みます。 (便の排泄状況や便の性状により下剤が追加されることがあります。)				
検査			10時頃、点滴を開始します。	治療後に胸とお腹のレントゲンを撮ります。	採血をします。	昼食を半分以上食べられれば、点滴は終了します。	
測定	検温	入院後に検温をします。	1日4回、検温をします				
	身長・体重	身長・体重を測定します。					
日常生活	活動	制限はありません。治療当日に血栓予防のためにはく、弾性ストッキングのサイズを測定します。	病室で術衣に着替え、弾性ストッキングをはきます。内視鏡室へは歩いていきます。	トイレのみ歩くことができます。ベッドで安静にしてお過ごしください。	医師の診察後、病棟内の歩行ができます。弾性ストッキングを脱ぎます。	制限はありません。	
	清潔	制限はありません。		入浴、シャワー浴はできません。ウォシュレットは使用できません。	入浴、シャワー浴はできません。清拭をします。	シャワー浴ができます。 	
	食事	昼から検査食が配膳されます。検査食以外は食べないでください。夕食後は食事は食べられません。水・お茶・スポーツ飲料は飲めます。	食事は食べられません。お水は飲めます。	医師の許可があればお水が飲めるようになります。	医師の許可があればお水・お茶・スポーツ飲料が飲めるようになります。	お昼から食事が始まります。退院までに栄養士による、退院後の食事についての栄養指導があります。 	
説明		看護師が入院生活、治療前後のスケジュールを説明します。治療の同意書を看護師にお渡しください。貴重品類は自己管理してください。	下剤の内服後は便の性状を確認しますので、排便ごとに看護師にお知らせください。	治療後、便に血が混じる場合は看護師にお知らせください。		看護師が退院後の生活の留意点について説明します。	午前10時頃に退院です。

