

**健康教育教材・喫煙防止下敷き
静岡県内 全小学校・特別支援学校 5年生の児童へ配付**

2023年7月11日

静岡県立静岡がんセンター

小学校の児童及び家族に、たばこがもたらす身体的な影響を啓発するため、健康教育教材としての“喫煙防止下敷き”を県内小学校及び特別支援学校の5年生等へ配付いたしました。前年度まで配付していた喫煙防止下敷きの“悪者トリオ”のイラストに可愛さがあったため、悪者トリオを妖怪トリオに変更し、たばこは悪いもの、怖いものと認識してもらうように工夫しました。また、たばこの種類が増えているため、電子式たばこや加熱式たばこも加えました。

この事業は、静岡県医師会、県教育委員会、県薬剤師会、県学校保健会、県対がん協会の協力を得て2005年度より本年度まで19年間にわたって実施しており、本年度を含め、延べ約70万人の児童に配付しています。

【健康教育教材下敷きの配付事業の概要】

- 1、配付物：小学生用喫煙防止下敷き（A4版 両面ラミネート加工）
- 2、配付対象と配付枚数

区 分	配付箇所数	配付枚数
小学校（国立・私立学校、分校・分教室含む）	522	36,835
関係機関（静岡県・郡市医師会、県教育委員会、薬剤師会、県学校保健会等）	132	1,708
合計	654	38,543

- 3、配付時期：令和5年6月下旬～7月上旬
- 4、作成費用：約 230万円
- 5、作成：静岡県健康福祉部、静岡県立静岡がんセンター
- 6、協力：一般社団法人静岡県医師会、静岡県教育委員会、公益財団法人県薬剤師会、静岡県学校保健会、静岡県対がん協会

【本年度の下敷きデザイン】

知ってた？
たばこの煙には、**悪者トリオ**がうしゃうしゃいるんだって!!

タールくん
キミたちをがんにしちゃうゾ～!

ニコチンくん
みんなの体を酸素不足にしちゃう～!

たばこをやめられなくしちゃうよ！
血の流れも悪くしちゃうもんね。

たばこの煙を吸い続けると、**悪者トリオ**が**大暴れ!!**
病気になっちゃうかもしれないよ。



口 口腔がん
頭 脳卒中
肺・気管支 肺がん、ぜん息
心臓・血管 心臓病、高血圧、動脈硬化
のど・食道 のどや食道のがん
胃・腸 胃がん、大腸がん
骨 骨がよくなる

たばこが体に与える影響を見てみよう。

たばこを吸う人は 何倍 **がん** になりやすいかな？(吸わない人との比較)

がんの種類	喫煙者	非喫煙者
全てのがん	1.85倍	1.00倍
肺がん	2.34倍	4.45倍
のど・口のがん	1.32倍	3倍
食道がん	2.24倍	1.70倍
肝臓がん	2.23倍	1.21倍

たばこを吸い始める年齢に見た、肺がんの死亡数

年齢	喫煙者	非喫煙者
19才以下	1.0	5.7
20才～24才	4.7	3.0
25才～29才	3.0	2.6
30才～34才	2.6	1.5
35才以上	1.5	1.5

吸わない人も 大迷惑

主流煙 火のついたたばこの先から出る煙
副流煙 たばこを吸う本人が直接吸い込む煙

受動喫煙 吸わない人もたばこの煙を吸ってしまう!

【紙巻たばこ】 免罪符に火をつけて吸う「受動的たばこ」

【加熱たばこ】 たばこの葉を電気で温めて出た蒸気を吸うたばこ

【電子たばこ】 たばこの葉を使わず、筆用の液体を電気で温めて出た蒸気を吸うたばこ

ほくほ わたしは 大人になっても たばこを吸いません!!

静岡県立静岡がんセンター 静岡健康福祉部
静岡がんセンター 静岡健康福祉部

(協力) 静岡県医師会 静岡県教育委員会 静岡県学校保健会 静岡県薬剤師会 静岡県がん協会 2024年9月

※本件に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

静岡県立静岡がんセンター マネジメントセンター 医療広報担当まで

TEL : 055(989)5222 e-mail : e.marumo@scchr.jp