
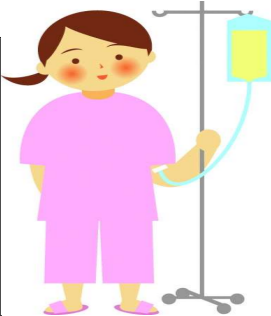



腹腔鏡下肝臓切除術を受けられる方へ

() 様

発行日

	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目/退院	
月/日	日付を入力	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	
目標	呼吸訓練ができる 手術の準備ができる		手術する部位が分かる 時間通りに手術室へ向かうことができる		歩くことができる (食事開始後)摂取量を報告できる	配膳された食事を半量以上食べられる 排便の回数・性状を報告できる		退院後の日常生活の注意点について分からないことを聞くことができる		
治療				点滴(24時間) → 日中点滴をします ★手術後には体にいろいろな管が入っています 背中(痛み止めの薬を注入) → 背中の管を抜きます 鼻の管・酸素吸入・心電図モニター → 終了です 尿の管 → 尿の管を抜きます お腹の管 → お腹に入っている管を抜きます			肝臓の薬を入れます	肝臓の薬を入れた後、点滴の針を抜きます		
検査	採血・細菌検査	超音波検査		採血・レントゲン	採血・レントゲン		採血・レントゲン		採血・レントゲン	
測定	体温	入院中は、6時・10時・19時に測定してください								
	体重	入院時に測定します	朝、測定します	朝、測定します		朝、測定します	朝、測定します	朝、測定します	朝、測定します	朝、測定します
	血糖値	※糖尿病の既往がある場合は毎食前に測定をすることがあります			2回(GICU入室時・22時)	3回(6時・昼食前・夕食前)	3回(毎食前)	※糖尿病の既往がある場合は継続することがあります		
日常生活	活動	制限はありません		できるだけお部屋でお過ごしください	ベッド上安静ですが体の向きは適宜変えられます	看護師と歩行をします 歩行ができたなら病棟内の歩行が出来ます	院内の歩行ができます ★歩行は術後の回復を促します 敷地内の散歩に行くなどして、積極的に歩きましょう			
	清潔		おへその処置(必要時切毛)をした後、入浴をします	手術前までに洗面・歯磨き・排尿を済ませてください 男性の方はひげを剃ってください 入れ歯・貴金属類を外してください 血栓予防の弾性ストッキングを履きます		体を拭いて着替えます	歩行ができれば、弾性ストッキングを外します 希望があれば洗髪ができます	痛み止めの入っている背中の管が抜けたらシャワー浴ができます		
	食事		夕食摂取後～禁食になります	手術3時間前まで飲水できます ※午前手術：朝6時まで飲水できます ※午後手術：朝9時まで飲水できます		昼～全粥食	昼～普通食	★医師の許可があれば術後1日目から飲水(水・お茶)ができるようになり食事が始まります 病院食以外摂取しないようにしましょう		
説明	T字帯・腹帯などの物品に氏名を記載しご用意ください	手術前日までに肝胆膵外科医師/麻酔科医師から説明があります 各同意書は看護師にお渡しください 荷物をまとめます 15時に下剤の内服をします	手術後は集中治療室(GICU)に入ります 術後、集中治療室(GICU)で面会ができます 《付き添いの方へ》 受信専用のPHSをお渡ししますので、手術終了まで在院ください 手術中は3階に家族休憩室がありますが、院内でしたらどこにいても構いません 術後に担当医から手術の説明があります		手術後1日目に病棟に戻ります 体に入っている管は、引っ張ったり、踏んだりしないでください		採血結果で退院日を調整します	退院後の生活・外来の日程について看護師から説明をします 退院後の生活・注意点について担当医から説明をします		
呼吸訓練	★手術後の肺炎予防や肺を広げるために術前～術後を通して呼吸訓練・深呼吸を行ってください									