

なぜ脱毛するのでしょうか

【毛の成長と脱毛】

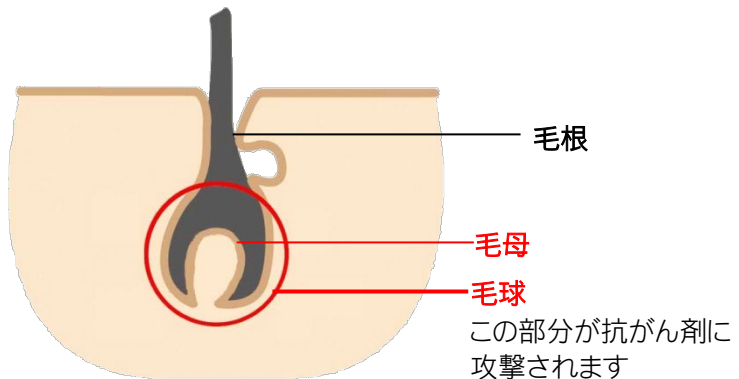
体毛は、「成長」→「成長停止」→「脱毛」を繰り返しています。自然に毛が抜けるのは、この周期が繰り返されているためです。この周期を「毛周期」といいます。

体毛は、根っこにある毛母細胞（毛を作るもとになる細胞）の分裂によって成長します。毛母細胞は、からだの細胞の中でも細胞分裂が活発に行われているところです。

では、抗がん剤によって脱毛が起きるのはなぜでしょうか？

抗がん剤は分裂が活発な細胞に強く影響します。毛母細胞は、細胞分裂が非常に活発なため、抗がん剤の影響を受けやすく、その結果脱毛が起こります。

また、「毛周期」は、髪の毛、まゆ毛、陰毛などからだの部位で異なります。髪の毛は、その80～90%が細胞分裂の活発な成長期にあり、体毛の中で最も影響を受けやすくなります。



【主な抗がん剤の種類と脱毛の程度】

抗がん剤治療を行うと、必ず全ての髪の毛が抜けてしまうと思っている方も多いようです。しかし実際には、必ずしも全て抜けてしまう訳ではありませんので、脱毛が起こる程度を高度（ほぼ全て抜ける）、中等度（髪の毛の量が減り、頭皮が見える）、軽度（ヘアースタイルにはあまり影響がない）に分類しました。また、脱毛の起こる頻度が高い抗がん剤でも、投与量によって脱毛の程度は異なりますし、同じ薬でも脱毛・発毛の程度やスピードには個人差がありますので、他人と比べないようにしましょう。

● 高度（ほぼ全て抜ける）

一般名※	商品名※
シクロホスファミド	エンドキサン
イホスファミド	イホマイド
ドキシソルビシン	アドリアシン、ドキシル、ドキシソルビシン
アムルビシン	カルセド
パクリタキセル	タキソール、パクリタキセル
パクリタキセル (アルブミン懸濁型)	アブラキサン
ドセタキセル	タキソテール、ドセタキセル、 ワンタキソテール
イリノテカン	トポテシン、カンプト、イリノテカン
エピルビシン	ファルモルビシン、エピルビシン
エトポシド	ベプシド、ラストット、エトポシド
エリブリン	ハラヴェン

※薬の一般名と商品名

「一般名」とは薬の有効成分を示す名前です。これに対して「商品名」とは製薬企業が医薬品を販売するためにつけた名前です。



● 中等度 (髪の毛の量が減り、頭皮が見える)

一般名※	商品名※
アクチノマイシン D	コスメゲン
ブレオマイシン	ブレオ
ビンクリスチン	オンコビン
ビノレルビン	ナベルビン、ロゼウス
カルボプラチン	パラプラチン、カルボプラチン
メトトレキサート	メソトレキサート、メトトレキサート
カバジタキセル	ジェブタナ
ベバシズマブ	アバスチン
レゴラフェニブ	スチバーガ
スニチニブ	スーテント

※薬の一般名と商品名

「一般名」とは薬の有効成分を示す名前です。これに対して「商品名」とは製薬企業が医薬品を販売するためにつけた名前です。

● 軽度 (ヘアースタイルにはあまり影響がない)

一般名※	商品名※
シスプラチン	シスプラチン、プリプラチン、ランダ
メルファラン	アルケラン
フルオロウラシル	5-FU、フルオロウラシル(注)
ゲムシタピン	ジェムザール、ゲムシタピン
テガフル・ギメラシル・オテラシルカリウム	ティーエスワン* (* 他に多数の後発品があります)
テガフル・ウラシル	ユーエフティ
エンザルタミド	イクスタンジ
オシメルチニブ	タグリッソ
アフアチニブ	ジオトリフ
ラパチニブ	タイケルブ

一般名※	商品名※
セツキシマブ	アービタックス
トラスツズマブ	ハーセプチン、トラスツズマブ
パニツムマブ	ベクティビックス
イマチニブ	グリベック、イマチニブ
トラスツズマブ エムタンシン	カドサイラ
ボルテゾミブ	ベルケイド
カルフィルゾミブ	カイクロリス
ブレンツキシマブ ベドチン	アドセトリス
パルボシクリブ	イブランス
アベマシクリブ	ページニオ
ロルラチニブ	ローブレナ
ダコミチニブ	ビジンプロ
トラベクテジン	ヨンデリス
ミトタン	オペプリム
オビヌツズマブ	ガザイバ
ダブラフェニブ	タフィンラー
トラメチニブ	メキニスト
アベルマブ	バベンチオ
ベムラフェニブ	ゼルボラフ
エンコラフェニブ	ビラフトビ
ビニメチニブ	メクトビ
ニボルマブ	オブジーボ
イピリムマブ	ヤーボイ
ペムプロリズマブ	キイトルーダ

※薬の一般名と商品名

「一般名」とは薬の有効成分を示す名前です。これに対して「商品名」とは製薬企業が医薬品を販売するためにつけた名前です。