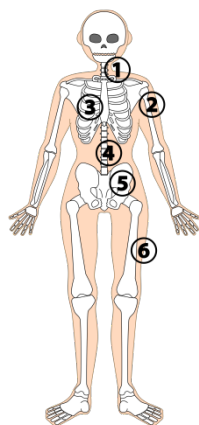


1 がんの骨への転移について

内臓など骨以外の所にできたがんの細胞が、血液の流れによって骨に到達し、そこで増殖することを「骨転移」と言います。「がんの転移」と言われると、多くの患者さんやご家族が「末期状態である」、「もうあまり生きていけない」と考えてしまうかもしれませんが、「骨転移」は直接「余命」には影響しません。しかしながら放置しておいて良いものではありません。なぜならがんが骨に転移をすると、痛みが出現したり、骨折が起こったりするため、患者さんの生活の質（Quality of life: QOL）を低下させる大きな要因になるからです。また骨が壊され、骨に蓄えられていた栄養をがんが吸収すると、がんが活性化してしまうことも問題になります。

骨転移は全身のどの骨にも発生します。一般的に骨転移を起こしやすいがんの種類は、肺がん、乳がん、胃がん、前立腺がん、腎がん、大腸がん（結腸がん・直腸がん）などです。そして、痛みや骨折、下半身麻痺などの困った症状を起こしやすい部位は、背骨（脊椎：頸椎、胸椎、腰椎）、二の腕の骨（上腕骨）、太ももの骨（大腿骨）、骨盤です。（表 1）に部位による主な症状を示しましたので参照してください。

<表 1 骨転移の好発部位とその症状>



転移場所	主な症状
① 首（頸椎）	首や腕の痛み、 手や足の麻痺（自由に手足を動かせない）、 尿意や便意がわからなくなる
② 肩・腕 （上腕骨）	肩や腕の痛み、体重をかけたり、腕を回したりする運動で骨折を起こす（腕が使えなくなる）
③ 肋骨	呼吸の度に刺激が加わるので、呼吸がしにくくなる
④ 背骨 （胸椎・腰椎）	背中や脇腹の痛み、下半身麻痺 （歩けなくなり、尿意や便意がわからなくなる）
⑤ 骨盤	痛み、起立困難、歩行困難
⑥ 足	体重をかけると骨折を起こす（歩行困難になる）

詳細は後で述べますが、骨転移の治療法には手術、放射線治療、薬物療法があります。また治療中あるいは治療後にリハビリテーションが行われる場合があり、それらを組み合わせれば、寝たきりなどにならず、生活の質の維持が可能になります。

骨転移による寝たきりを防ぎ、負担が少ない治療を受けるためには、早期に発見、早期に治療をすることが最も重要です。定期的に通院し何か症状があった場合には、我慢しないで早めに診察を受けるようにしましょう。

まだあります
骨転移の影響

こつてんい
＜骨転移の全身への影響について＞

骨転移の症状として、「痛み」や「骨折」はよく知られていますが、その他にも全身に影響を及ぼすことがあります。

●高カルシウム血症

骨が破壊されると、骨のカルシウムが血液の中に放出され、血液内のカルシウム濃度が高くなります。その結果、便秘、吐き気、のどが渇く、食欲不振などの症状が出現します。

●がんの活性化

骨に蓄えられていた栄養をがんが吸収して、がんが活性化する可能性があります。

●寝たきりになってしまう可能性

特に高齢者では、肺炎、膀胱炎や尿道炎、腎盂腎炎（尿路感染症）、認知症、関節が固くなるなどの合併症を併発しやすくなります。

早期に治療をして、生活の質を保ちましょう。

