

## 6 納得のいく乳房再建術を受けるには

最後に、納得のいく乳房再建術を受けるための心得やポイントについてお伝えします。「乳房再建」は一生付き合っていく治療です。「自分にとって全て都合がよい」といった再建手術はありません。「都合の悪いところを受け止められるか」ということも考えて、再建手術を選びましょう。

- 乳がんの治療を優先しましょう
- 乳房の形や大きさによる適応について確認しましょう
- 失った乳房と同じものが戻るわけではありません。再建した時のイメージを確認しましょう。参考に症例写真を提示されることがあると思いますが、人それぞれ異なることを意識してください
- 「手術」ですので、術後の経過があります。自分のライフスタイルに合うのか確認しましょう
- 時間の経過とともに、自分の乳房と再建した乳房では形が違ってくる可能性があります。自分の場合の可能性とその時にどうしたらよいかについて確認をしましょう
- 「とりあえずティッシュ・エキスパンダーを入れておきましょう」はやめましょう
- 手術ができる施設は、日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会、日本乳癌学会のホームページなどで公開されていますので、参考にしてください

日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会：

URL：<http://jopbs.umin.jp/>

日本乳癌学会：URL：<https://www.jbcs.gr.jp/>

- ◆ 乳がん手術までに再建術式を決定できる → **一次再建**
- ◆ 乳房再建を迷っている → **二次再建**
- ◆ 再建を受けたいが、乳がん手術を受ける施設に信頼できる形成外科医がない → **二次再建**

