

# 目次

はじめに	1
注意点	5
1 第二次調査結果の要旨	6
2 悩みや負担の分類整理と事例	8
(1) がん体験者の悩みや負担と静岡分類	8
(2) 静岡分類：4つの柱の概要と事例	9
3 悩みや負担の変化と現状	16
(1) 4つの柱（診療、体、心、暮らし）による比較	17
(2) 大分類による比較	18
(3) 細分類による悩みや負担の傾向	19
a) 診療の悩み	19
b) 身体の苦痛	19
c) 心の苦悩	20
d) 暮らしの負担	21
(4) 悩みや負担：世代別	22
a) 世代別悩みや負担：全時期	22
b) 世代別悩みや負担：診断時	23
c) 世代別悩みや負担：診断時以降現在まで	24
4 全体と乳がん体験者 悩みや負担の比較：症状・副作用・後遺症	25
(1) 「症状・副作用・後遺症」の悩みや負担の変化	26
(2) 全体の「症状・副作用・後遺症」の変化：上位10位	27
(3) 乳がん体験者の「症状・副作用・後遺症」の変化：上位10位とその事例	28
a) 第一次調査と第二次調査結果の比較	28
b) 細分類事例：上位10位	29
5 治療過程における悩みや負担と情報ニーズ	32
(1) 治療過程別の悩みや負担の分析について	33
(2) 最初に受けた治療	34
(3) 治療開始前	35
a) 治療開始前の悩みや負担（気がかり）	35
b) 治療開始前に知りたかったこと	35
c) 治療開始前の医療者の説明でわかりにくかったこと	37
(4) 治療中	38
a) 治療中の悩みや負担（困りごと）	38
b) 治療中に知りたかったこと	38
(5) 治療終了後	40
a) 治療終了後の悩みや負担（困りごと）	40
b) 治療終了後に知りたかったこと	41

(6) 治療開始前、治療中、治療終了後に知りたかったこと：4つの柱.....	43
(7) 病気や治療の情報の集め方.....	44
<b>6 乳がん体験者自身の悩みや負担への対処</b> .....	<b>45</b>
(1) 相談(相談相手と相談内容).....	46
a) 相談相手.....	46
b) 相談内容.....	47
(2) 悩んだときの自分自身の対応.....	48
<b>7 乳がん体験者が求める情報や支援</b> .....	<b>52</b>
(1) 乳がん体験者が求める情報や支援：全体集計リスト.....	53
(2) 乳がん体験者が求める情報や支援：上位10位.....	54
(3) 乳がん体験者の悩みや負担と求める情報や支援の比較.....	55
(4) 乳がん体験者が求める情報や支援：世代別.....	56
(5) 乳がん体験者が求める情報や支援：上位10位の事例.....	58
<b>8 乳がん体験者の就労状況</b> .....	<b>63</b>
(1) がんと診断後の就労状況の変化：第一次・第二次調査結果比較.....	64
(2) 職種.....	66
(3) 仕事の内容.....	67
(4) がんと診断時の仕事に関する思い.....	68
(5) がんになっても安心して仕事を続けるために必要な支援.....	69
(6) 診断時から現在まで仕事を継続した場合：仕事を継続できた一番の理由.....	70
(7) 事業主もしくは仕事関係者からの理解や支援の状況.....	71
【診断時】.....	71
a) 仕事に関する相談相手.....	71
b) 仕事関係者からの理解や支援の状況.....	72
【現在、仕事に従事している人】.....	73
a) 仕事に関する相談相手.....	73
b) 仕事関係者からの理解や支援の状況.....	73
(8) 仕事に関する悩みや負担.....	74
a) がんと診断された当時の仕事に関する悩みや負担.....	74
b) 診断時から現在まで仕事に関する悩みや負担.....	75
(9) 診断時から現在までに仕事を辞めた場合.....	76
a) 離職までの期間.....	76
b) 仕事を継続できなかった理由.....	76
<b>9 病気や治療の背景と社会的背景</b> .....	<b>77</b>
<b>トピックス 1 就労実態：正規雇用者と非正規雇用者の比較</b> .....	<b>82</b>
(1) がんと診断後の就労状況の変化：正規雇用者と非正規雇用者の比較.....	83
(2) 仕事の内容.....	84
(3) がんと診断時の仕事に関する思い.....	85
(4) がんになっても安心して仕事を続けるために必要な支援.....	86
(5) 診断時から現在まで仕事を継続した場合：仕事を継続できた一番の理由.....	87
(6) 事業主もしくは仕事関係者からの理解や支援の状況.....	88
【診断時】.....	88
a) 仕事に関する相談相手.....	88
b) 仕事関係者からの理解や支援の状況.....	88

【現在、仕事に従事している人】 .....	89
a) 仕事に関する相談相手 .....	89
b) 仕事関係者からの理解や支援の状況 .....	89
(8) 仕事に関する悩みや負担 .....	90
a) がんと診断された当時の仕事に関する悩みや負担 .....	90
b) 診断時以降現在までの仕事に関する悩みや負担 .....	91
(9) 診断時から現在までに仕事を辞めた場合 .....	92
a) 離職までの期間 .....	92
b) 仕事を継続できなかった理由 .....	92
<b>トピックス2 家族・周囲の人との関係に関する悩みや負担</b> .....	<b>93</b>
(1) 世代別 悩みや負担：大分類 上位 5 位 .....	94
(2) 悩みや負担の具体的内容：細分類 上位 5 位 .....	94
a) 乳がん体験者 全体：細分類 上位 5 位 .....	94
b) 乳がん体験者 世代別：細分類 上位 5 位 .....	95
(3) 家族への告知の事例 .....	95
(4) 子どもに関する気がかりの事例 .....	96
<b>調査方法概要</b> .....	<b>98</b>
<b>資料 1 がん体験者の悩みデータベース</b> .....	<b>100</b>
<b>資料 2 調査票（例として調査票 A）</b> .....	<b>101</b>
<b>資料 3 研究組織</b> .....	<b>113</b>