

## 8. 入れ歯について…入れ歯の手入れも大切です

入れ歯は、適切な方法で手入れをしないと壊れたり、口の中で合わなくなったり、「カンジダ菌(カビの一種)」などの感染の温床になったりする場合があります。また保管は、専用ケースに入れてください。ティッシュ等でくるむのは、紛失の原因となるためやめましょう。

### <入れ歯の洗い方と保管方法>

- 入れ歯は、ブラシを使用してしっかりと汚れを洗い流してください(入れ歯を洗う専用のブラシを準備することを推奨します)。
- 洗い場に落とすと割れやすいので、必ず水を張った容器の上で洗いましょう。
- 流水下で丁寧に洗ってください。歯みがき剤を使用すると、傷つくことがあるので、使用しないようにしましょう。
- ブラシによる清掃後に、義歯用洗浄剤での化学的洗浄(殺菌・消毒)を行います。
- 入れ歯を外した場合は、必ず水の中で保管してください(入れ歯は乾燥すると変形します)。保管には入れ歯専用の保管ケースを準備しましょう。

