

### 3. 患者さんの声・・・「がん体験者の悩みや負担等に関する実態調査」より

がんの薬物療法中に口腔内トラブルで悩まれた患者さんの声です。このように悩みを抱えながら、がんと向き合った方々がいらっしゃいます。治療の影響で抱えてしまった悩みは、一人ではなかなか解決方法を見つけることが出来ません。一人で悩まないで医療者に相談して下さい。相談場所がわからない場合は、地域のがん診療連携拠点病院の相談支援センターに相談しても良いでしょう。

1ヵ月くらいは口の中が荒れ、食欲が無くて困った。

抗がん剤を飲んでいた頃から現在も、口内炎に困っている。

粘膜系がポロポロ。食事がとりづらく、目を開けているのも辛い。両眼とも白内障。体全体が硬く、萎縮してきており、動きが悪くなっている。仕事もしづらくなってきていて、この先どうなっていくのか不安。

副作用による口内炎や脱毛に悩まされた。

薬のためか、口内が荒れて味覚がなくて困っている。

