

メニュー別症状適応早見表

各メニューについて、症状別の適応性を一覧で紹介していますので、自分の症状に合わせてメニューを選ぶことができます。

【表の見方】

症状に適しているかを、下記のマークで表示しています。



適する



比較的適する



配慮が必要



適していない

黄色で表示されたメニューは、後半にレシピを掲載しています。

「 配慮が必要」については、後半のレシピページに配慮すべきポイントを詳しく掲載しています。

また、レシピのないものは、第2部の各症状のページを参考にしてください。

マークの見方  適する  比較的適する  配慮が必要  適していない メニュー	レシピ掲載ページ	食欲不振	吐き気・おう吐	味覚の変化	においの変化	口やのどの炎症・口内乾燥	胃の不快感	膨満感	便秘	下痢	呼吸困難・開口障害	白血球減少
粥	P.42											
菓子パン												
にゅうめん												
冷やしそうめん	P.57											
そば												
焼きおにぎり												
梅茶漬け	P.54											
おじゃ												
焼きおにぎり茶漬け	P.56											
おにぎり												
冷やし茶漬け	P.55											
漬物寿司	P.46											
いなり寿司	P.48											
手まり寿司												
フレンチトースト	P.61											
パンプディング	P.62											
卵とじうどん	P.58											

マークの見方 ◎ 適する ● 比較的適する ／ 配慮が必要 ▲ 適していない メニュー	レシピ掲載ページ											
		食欲不振	吐き気・おう吐	味覚の変化	においの変化	口やのどの炎症・口内乾燥	胃の不快感	膨満感	便秘	下痢	呼吸困難・開口障害	白血球減少
雑炊	P.45	●	●	●	／	◎	◎	◎	●	◎	◎	●
炊き込みご飯	P.50	◎	●	／	／	／	／	／	●	／	／	●
ちらし寿司	P.47	◎	◎	／	◎	／	／	●	●	／	／	／
サンドイッチ	P.59	◎	●	／	◎	／	●	●	●	●	／	／
ロールサンドイッチ	P.60	◎	●	／	◎	／	◎	●	●	●	／	／
ラーメン		◎	●	●	●	●	／	／	●	●	／	●
ソース焼きそば		◎	●	◎	●	／	／	／	●	／	／	●
冷やし中華		◎	●	◎	◎	／	／	／	●	／	／	／
スパゲティー		◎	●	●	●	●	●	／	●	●	／	●
ビーフカレー	P.52	◎	●	◎	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	●
炒り卵		●	●	／	●	●	◎	●	●	●	●	●
卵豆腐		●	●	／	◎	◎	◎	◎	●	●	◎	●
温泉卵	P.80	●	●	●	●	◎	●	●	●	●	◎	▲
茶碗蒸し	P.77	◎	◎	●	／	◎	◎	◎	●	◎	◎	◎
さしみ		◎	◎	●	◎	／	／	◎	●	／	／	▲
さばのみそ煮	P.64	◎	●	／	／	／	●	●	●	●	●	◎
鮭のチーズムニエル		●	●	／	／	●	●	●	●	●	／	◎

マークの見方  適する  比較的適する  配慮が必要  適していない メニュー	レシピ掲載ページ	食欲不振	吐き気・おう吐	味覚の変化	においの変化	口やのどの炎症・口内乾燥	胃の不快感	膨満感	便秘	下痢	呼吸困難・開口障害	白血球減少
うなぎの蒲焼き												
はんぺん煮												
鶏肉のゆずみそ焼き	P.66											
小田巻き蒸し	P.79											
冷たい茶碗蒸し	P.78											
白身魚のあんかけ	P.63											
白身魚のホイル蒸し												
すき焼き	P.67											
和風蒸しハンバーグ												
冷しゃぶ												
冷や奴	P.76											
高野豆腐の煮浸し	P.75											
生野菜サラダ												
ほうれん草のおひたし	P.74											
チンゲンサイの煮浸し												
大根の煮物	P.70											
白菜のごま和え												

マークの見方  適する  比較的適する  配慮が必要  適していない メニュー	レシピ掲載ページ	食欲不振	吐き気・おう吐	味覚の変化	においの変化	口やのどの炎症・口内乾燥	胃の不快感	膨満感	便秘	下痢	呼吸困難・開口障害	白血球減少
なす田楽	P.71											
すまし汁												
とろろ昆布汁												
コンソメスープ												
ポタージュ												
肉じゃが	P.68											
マッシュポテト												
はるさめスープ												
酢の物	P.72											
白菜と板麩の煮浸し												
かき玉汁												
あさりの味噌汁												
鶏団子スープ												
ポトフ												
ワンタンスープ												
フルーツポンチ												
フルーツ												

マークの見方  適する  比較的適する  配慮が必要  適していない メニュー	レシピ掲載ページ	食欲不振	吐き気・おう吐	味覚の変化	においの変化	口やのどの炎症・口内乾燥	胃の不快感	膨満感	便秘	下痢	呼吸困難・開口障害	白血球減少
生フルーツジュース												
フルーツコンポート												
ゼリー												
レモンシャーベット	P.83											
トマトシャーベット	P.84											
にんじんジュース	P.90											
ハニーレモン	P.91											
くずゆ	P.85											
プリン												
アイスクリーム	P.82											
いちごミルク	P.87											
きな粉ミルク	P.86											
ミルクセーキ	P.88											
ヨーグルトシェイク	P.89											
フルーツヨーグルト												
スイートポテト風	P.81											