

## 治療時期と脱毛

一般的に、抗がん剤を投与してからおよそ2～3週間後に髪の毛が抜け始めます。治療が終了して3～6か月（早い人では2～4か月）経過すると髪の毛はまた生えはじめ（生え始めはうぶ毛のような髪の毛です）、8か月～1年程度でほぼ回復します。

抗がん剤投与開始

2～3週間

脱毛

抜け方は、薬の種類や人によっていろいろです。

脱毛が始まり、髪の毛の量は少なくなってきます。

ウィッグ（かつら）の準備をします  
サイズに注意します



帽子、ウィッグ（かつら）や付け毛を利用します（P18～20 参照）



抗がん剤投与終了

3～6か月

発毛

発毛直後は“うぶ毛”のような、軟らかい毛です。

元の髪質とは違う毛が生えてくることもあります。



まだウィッグ（かつら）や帽子が必要です



8か月～1年

回復



脱毛の程度は人それぞれです。また、毛色や毛質・毛の太さが変わる人もいます。髪の毛の状態が回復するまで、時間がかかる場合もあります。

## 【患者さんの声②：脱毛後の発毛について】

抗がん剤治療による脱毛について、医療者からは「治療が終了すれば生えてきます」と説明されると思います。この説明を聞くと「治療前の状態に戻る」と多くの患者さんが思われることでしょう。もちろん多くは元に戻りますが、前ページにも記載したとおり、髪質が変わってしまう方もいます。脱毛後の発毛について、脱毛を体験された患者さんから聞いたお話しが参考になるかと思うので、少しお伝えいたします。

以下のことは患者さんから聞いたお話しです。

### 髪の毛の生え始め

- 「後ろ髪から生え始めることが多いみたい。」
- 「生え始めはチクチクした痛みがあったわ。  
だから髪の毛を洗うのも辛かったこともあったわ。」

### 発毛後

- 「頭のとっぺんと前髪が伸びるのが遅かった。」
- 「数年後には元に戻りました。」



すべての患者さんに当てはまることではありませんが、患者さんの体験談は一部の方には有用な情報になるので、2ページの「患者さんの声①」とは別に記載させていただきました。

