

本・新聞・雑誌などから情報を得る

本や新聞、雑誌などから得る情報は、視覚的にもわかりやすく、自分の必要な情報を比較的探しやすいと思います。

なかでも、図書館には多くの資料があるので、活用してみましょう。

図書館で情報を探るとき

- 公共図書館を利用する
- 専門図書館を利用する
- 患者図書館を利用する



公共図書館を利用する

最近では、一般の方々の健康や医療への関心が高まり、わかりやすく書かれた、一般の方向けの医療関連資料がずいぶん発行されるようになりました。

医療・健康関連の雑誌もいろいろ出ています。

公共図書館でも、このような医療関連の本を置くところが増えています。

気軽に立ち寄れる公共図書館を活用してみましょう。

専門図書館を利用する

大学の医学図書館などの専門図書館でも、一般の方も申し込めば資料の閲覧やコピーをとることができる施設が出てきました。

なお、国立大学の図書館は、一般市民が制限なく利用できるようになっています。

「医学図書館の一般公開」に関する情報は

<http://www.ne.jp/asahi/citizen/information/> でご確認下さい。

患者図書館を利用する

医療機関に「患者図書館（あるいは図書室、情報コーナーなど）」を設置しているところが少しずつ増えてきました。

たとえば、静岡県立静岡がんセンターの患者図書館「あすなる図書館」では、インターネットで所蔵資料の検索ができますので、本を購入したり探したりする際に参考になります。

● 「あすなる図書館の資料」をみる

静岡がんセンター内の患者図書館にある資料（本、雑誌、ビデオ、DVD など）を紹介しています。

患者図書館 (あすなる図書館)

本を眺めたい、ご自分（あるいはご家族）の病気や治療のことを知りたい、インターネットで情報を調べたい、くつろげる場所が欲しい・・・そんなご希望に合うためのスペースです。このページから所蔵資料を検索、静岡がんセンターが所蔵した冊子のダウンロード、講演ビデオ集の一部をご覧いただけます。

ご利用案内

静岡がんセンター1階にあり、患者さん以外の方も利用いただけます。

開館時間 午前9時～午後5時（平日）

貸し出し 午前9時～午後5時 1人3冊まで（2週間）

蔵書資料検索、冊子ダウンロード、講演ビデオ

あすなる図書館所蔵の資料を検索したり、静岡がんセンターが所蔵した冊子のダウンロードや講演ビデオ集の一部をご覧いただけます。

- **医療・健康・福祉関連資料リスト検索**
あすなる図書館所蔵の医療・健康・福祉関連資料リストです。現在は約3400件の情報が入っています。
- **医療・健康雑誌検索**
あすなる図書館所蔵の医療・健康雑誌（過去2年分）がキーワード、雑誌タイトル、出版年で検索することができます。現在は約70件の情報が入っています。

● **静岡がんセンター講演ビデオ集**

静岡がんセンター独自の講演・講座を収録したもの、または静岡がんセンターで自主制作したDVD/PPWSの貸出しを行っています(約350タイトル)。
一部はビデオは、インターネット上でご覧いただけます。

冊子のダウンロード (PDF)

患者さんやご家族が、治療を受け直したい、いく中で悩んだり苦しいことなどに対して、問題の整理をしたり行動していくうえで参考になる情報を冊子にまとめました。
現在は18タイトルの冊子があり、「診療編」、「からだ編」、「こころ編」、「暮らし編」に分けてあります。

● 診療編	● からだ編
● こころ編	● 暮らし編

『医療・健康・福祉関連資料リスト』あすなる図書館所蔵の医療・健康・福祉関連資料リストは、こちらからご覧になれます。

『医療・健康雑誌検索』、『静岡がんセンター講演ビデオ集』も同様に見ることができます。