

知ってた？

たばこの煙には、

悪者
トリオ

が うじゃうじゃ
いるんだって!!

タールくん

キミたちを
がんにしちゃうゾ～!

ニコチンくん

たばこをやめられなくしちゃうよ!
血の流れも悪くしちゃうもんね

一酸化炭素くん

みんなの体を
酸素不足にしちゃえ～!



【紙巻たばこ】
先端に火をつけて吸う
一般的なたばこ



【加熱式たばこ】
たばこの葉を電気で
温めて出た蒸気を
吸うたばこ

【電子たばこ】
たばこの葉を使わず、
専用の液体を電気で
温めて出た蒸気を吸う
たばこ

～たばこには、こんな種類があります～

どれも体には良くないよ

吸わない人に大迷惑

まわりの人が吸っているたばこの
煙を吸うこと

受動喫煙

主流煙

火のついたたばこの先から出る煙

副流煙

主流煙

たばこを吸う本人が直接吸い込む煙

体の害になるものが
主流煙に比べて

ニコチン	2.8倍
タール	1.2倍
一酸化炭素	3.4倍

も含まれているよ!