

知ってた？
たばこの煙には、

悪者
トリオ

が うじゃうじゃ
いるんだって!!



発がん性物質くん
(約70種類)

キミたちを
がんにしちゃうゾ～!

ニコチンくん

たばこをやめられなくしちゃうよ!
血の流れも悪くしちゃうもんね。

一酸化炭素くん

みんなの体を
酸素不足にしちゃえ～!



～たばこには、こんな種類があります～

どれも体には良くないよ

【紙巻たばこ】

先端に火をつけて吸う
たばこ

【加熱式たばこ】

たばこの葉を電気で
温めて出た蒸気を
吸うたばこ

【電子たばこ】

たばこの葉を使わず、
専用の液体を電気で
温めて出た蒸気を
吸うたばこ

■ 紙巻きタバコ ■ アイコス(加熱式タバコ)

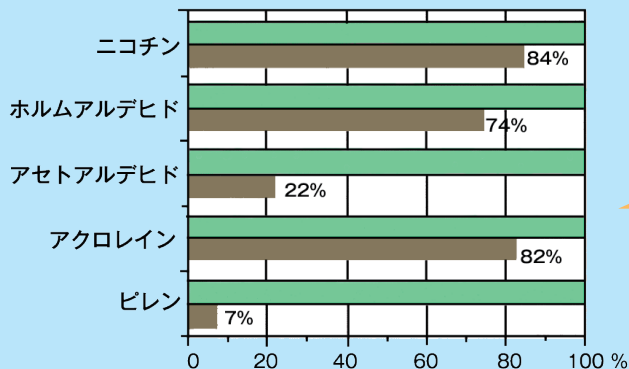


図1.紙巻きタバコとアイコスの主流煙中の成分量の比較
(紙巻きタバコを100%とした場合の比率)

出典：加治正行：新型タバコの危険性について。県薬会報。
2023;236(3):3-6.

どのたばこの煙にも有害物質が
たくさん入っているよ。

受動喫煙は

吸わない人に大迷惑

まわりの人が吸っているたばこの煙を吸うこと

主流煙

たばこを吸う本人が
直接吸い込む煙



副流煙

火のついたたばこの先から出る煙
副流煙にも発がん物質は
多く含まれているよ!

