なっています。先日調査し 因(死亡率)では第2位と **患率**)がんです。

また死

で、世界で4番目に多い (罹

結腸・直腸がんに次い

肺がん、乳が

と比べ罹患率は高いもの

死亡率は罹患率の半分

んなのです。

方、

日本では、



が んを上手に治す

ました。国は8年に「対が センター基本構想」が策定 立構想が持ち上がりまし 同戦略が第二次を迎えたこ され、2002年の9月か ん10カ年総合戦略」を策定。 日本人の死因第1位になり 96年3月「静岡県がん 県内でがんセンター設 981年に「がん」が

年目を振り返

つ

玉

井

できる陽子線

上で治療方針を決めていま

カンファレ

ンスで討議した

医療従事者が

る集学的治療を行うため せることでその効果を高め

した。 ら当院での 開院当初

「患者さんの視点を重視

の数が増え始めました。こ ごろから腹腔鏡下切除手術 手術を行っています。08年

の手術では、

乳房温存手術

究を行っています。

女性のがんで多い乳がん

とを証明するための臨床研 かつ高度な手術ができるこ は適用できませんが、安全

束して、 さんを囲む「チーム医療」 する」ことを皆さんにお約 体制を実践しています。 るすべてのスタッフが患者 従事者や、患者さんに関わ ています。具体的には医療 10年間診療を続け

対策と症状緩和を目指す支

かく正確な動きが可能なの 人り組んでいる場所でも細

治療や、がん治療の副作用 れらを組み合わせる集学的 などがあります。また、こ 療法、薬物療法

(化学療法)

例数です。

医師が画像を見

手術では当院が全国一の症

ることがわかっており、

働きを抑える薬物が使わ

また、がんの発生、

よって、手術療法、放射線

持療法も行われます。

がんの根治が最も期待で

えます。現在は保険診療に で、難易度が高い手術が行

放射線治療は、

手術がで

的薬」の研究が進み、治療 質を狙い撃ちする「分子標

に使えるようになりまし

からの基本理念 療を開始しま

1975年京都大医学部卒。麻酔科専攻。同大付属病 院講師、国立療養所宇多野病院医長を経て、2000 年静岡県庁がんセンター開設準備室。02年静岡が んセンター麻酔科部長。07年同センター副院長

直 (たまい・すなお) 氏 玉井 静岡県立静岡がんセンター病院長 担まで、 らゆる情報を提供するた 人です。 不安や心配事に対して、あ 人院患者数は延べ18万5千 思者数は約960人。年間 患者さんが抱える 治療から経済的負 1日あたりの外来

院の翌年から200件超、

年は約350件の胃がん

きるのが手術療法です。

んを上手に治す」「患者さ する」です。 その上で、「が がんセン め

する」「成長と進化を継続 ん、ご家族を徹底して支援 て~」「胃がんの内視鏡治療~ITナイフ開発者の立場から~」 をテーマに講演しました。その概要をお伝えします。 試みが評価され、先ごろ日 相談を受けています。この を設置し、対面や電話での 県内外から約1万2千件の 本対がん協会から特別賞を 「よろず相談」という窓口 相談が寄せられました。 ただきました。昨年度は 開院当初から、院内に

適切な治療法を選択

んの治療はその目的に

ボットを使った大腸がんの

ンチ」という手術支援ロ め昨年導入した「ダ・ヴィ の高い手術を可能にするた 86%、直腸は8%が腹腔鏡

大腸がんの手術では結腸は

昨年行われた430件

手術です。さらにより精度

がんを正しく恐れよ

静岡県立静岡がんセンター公開講座第9弾「がんを正しく

島市民文化会館主催、県立がんセンター共催、スルガ銀行特

別協賛、三島市、同市教育委員会後援)の第1回が9月22日

三島市民文化会館で開かれ、玉井 直病院長と小野裕之副院

長が「がん治療の発展~がんセンター 10 年目を振り返っ

恐れよう~最新の治療とケア~」(静岡新聞社・静岡放送、

ないからです。 でしか見つけることができ ではほとんど行われていま 最近、胃がんが減ってい んの内視鏡治療も、 が、治療ができない段階 ん。海外では大半の胃が が国では一般的な胃 外国

をしているからで、 影響を取り除く「年齢調整」 齢化など年齢構成の変化の ますが、これは統計上、 るという統計結果が見られ 実数は

胃がんの半分は治る

る患者さんの方が、 • • • • • • • • • •

内視鏡検診

増えていることを認識して を過ぎてからは定期的な検 代が高発年齢なので、40代 診が必要です。 ください。 特に60代から70

率はほぼ同じです。この地

治るということです。これ 国では胃がんの半分以上

下となっています。

わ

ナイフ開

発者の立

一場から

野裕

之氏

かし、

転移

鏡

が

は早期発見と関

わりが深

では胃がんの罹患率と死亡 たポーランドとコロンビア

域では胃がんは命を落とす

といった症状がでますが 重が減ったり、 状です。進行胃がんでは体 ストレスでも起こりうる症 が見つかるケースもありま がありません。胃痛、 感を訴えて受診し、胃がん 早期胃がんは特有の症状 が、これらは食べ過ぎや 嘔吐したり 膨満

小野 裕之(おの・ひろゆき)氏

静岡がんセンター副院長兼内視鏡科部長

1987年札幌医大卒。同大第4内科学講座入局91年より国立がんセンター

(現国立がん研究センター) 中央病院研修医、レジデント、チーフレジラ

ントを経て97年同院内視鏡部医員。2002年静岡がんセンター内視鏡科

部長。12年より副院長兼務。上海复旦大名誉教授。日本消化器内視鏡学

会指導医。日本胃癌学会理事、同学会胃癌治療ガイドライン委員など。

状がなくても検診を心掛け せん。毎年検診を受けてい からといって安心はできま で、特に不快な症状も無い 症状です。これまで健康 進行がんの半数はやはり ·期で発見されるので、 方確認できれば、胃がん こしやすい萎縮性胃炎が両

胃がんの検診は、 バリウ

が、白黒画像を読み解く専 血液検査があります。X線 門知識・技術が問われます は胃の全体像が分かります ムを使ったX線、胃カメラ、 とがあります。

り入れると効果的です。 に一度は胃カメラ検診も取 軽減していますので、数年 に鎮静剤を使って苦しさを あります。 きるほか、検査時に疑わし 胃の様子がカラーで確認で い組織を採取できる利点が 胃カメラはありのままの 当院では検査時

発見には向きませ

国立がんセンター

きますが、

を選びましょう。

縮性胃炎の程度を調べるペ が適用できませんが、当院 なるピロリ菌と、がんを起 わせます。胃がんの原因と プシノーゲン検査を組み合 血液検査はピロリ がんをただ治すだけ 一菌と萎

縮性胃炎が起こっている年 が、60代を過ぎ、 リ菌の除菌治療があります 胃がん予防のためにピロ すでに萎

リスクが高いと判断しま 副院長 兼 内視鏡科部長 静岡県立静岡がんセンタ いため、 ると、 が残りますが内視鏡治療で と比べ、 は胃の形があまり変化しな ないことです。 術後の食生活に影響 食事が食べにく 後遺症が格段に少 りませ がほとんどあ などの後遺症

道炎、肺炎を引き起こすこ 胃酸が増えることによる 齢に対して除菌をすると、 カーはがんの有無を判断で 状態に合わせた適切な治療 「逆流性胃炎」になり、 基本的には早期 年齢や胃の 腫瘍マー 食 きず、 適用できません。 割数が多いと再発率も高く 胞の取り残しが防げず、 ました。これでは、 なっていました。 してきれ 当初は大きな病巣を一括 1995年に私を含めた 分割して切除してい いに取ることがで

に絶縁体を取り付けた「I グループが電気メスの先端 あるがんに ·の内視鏡 治療を受けましょう。 がんを発見したら、 満、飲酒で、 る主な要因 胃がんをはじめ、

でなく、 緒に考え治療法を選択、 立ってどう治したい 示しています。 求めて 新しいがん治療を 患者さんの視点に かを一

> につれ、最近ではがん増殖 増殖の仕組みが解明される

のきっかけになるたんぱく

ントロールすると、神経が

ながらロボットアー

ムをコ

静岡県立静岡がんセンター 直 場合や、 す。当院では皮膚症が少な 上げたりするために行 小さくしたり手術の効果を 食事や発声に障害が起きる きない部分や手術をすると 氏 手術 病巣をピンポ イントで照射 の前にがんを 効率よく

を見極め、

治療を組み合わ

当院では各治療法の

要です。一部のがんでは、 ホルモンに依存して増殖す す作用がありますが、正常 その対策が重 がん細胞を殺

に取り組んで

な治療法の研究にも積

が期待できる新しい標準的

を通して科学的なデータを が、当院ではこれらの治療

安全で高い効果

の適用外

0)

ものもあります

最新の治療法は医療保険

な細胞にも障害を与え、 治療を行っています。 抗がん剤は 装置も導入し、

さんへの負担が低い特長が 行うため、傷も小さく患者 な穴から腹腔鏡を差し込み の手術は腹部に開けた小さ

あります。

はインプラント挿入による が高くなるためです。現在 た術後の患者さんの満足度 行った方が、心理面を含め 成外科医により乳房再建を の形が悪くなるよりも、 無理な乳房温存手術で乳房 が減少しました。 が増え、全体の6割ほどで しかし昨年からその数 理由は、

乳房再建術は公的医療保険 タウンミーティング ◆質疑応答◆

事前や当日寄せられた質問を中心に質疑応答が行わ れました。紙面の都合により、本講座の内容に即し

がんとは何ですか。 正常な臓器に悪影響を与えてしまい、最後は命を

抗がん剤治療方針についてのセカンドオピニオン は、主治医の紹介状があれば当院で提供可能です。

た質問事項をまとめました。 体内のすべての細胞はそれぞれの目的に沿って細

胃の手術後の抗がん剤治療による副作用がつらい 術後の抗がん剤治療は再発率を下げる効果があり ますが、がんの種類により使える抗がん剤が決まっ ています。現在の抗がん剤で副作用がひどい場合 は主治医に相談し量を減らすほか、一度投薬を休 んだり、副作用の種類によっては、それを抑える 薬もありますので使ってみることをお勧めします。

よろず相談に電話をいただければ手順などをご説

胞分裂して特定の臓器になりますが、目的なく無 秩序に増殖するのが、がん細胞です。この増殖が

視鏡治療の利点は外科切除 胃を切り取 て、現在では条件が整えば、 胃の粘膜下層を剥がすよう 病院に次いで全国2位 療数は、東京の 可能になりました。 直径12ボものがんも切除が に切り取るこの技術を使っ の成績も高まっています。 昨年の当院での内視鏡治 括で切除できるので治療 がん研有明

食べ、適度に運動すること するためには野菜や果物を がん予防の近道はありま な要因は、喫煙、肥 がんのリスクを高め リスクを低く

期的な検診を習慣づけて、 る病気になっています。 がんが早期に発見すれば治 多くの 定

早期の胃がんにおける内

Tナイフ治療

普及する

Tナイフ」を開発してから

適応範囲が広くなり