



高橋かおる(たかはし・かおる) 乳腺外科部長
1986年、浜松医科大学卒業。同年、東京大学第二外科入局。東京船員保険病院外科、東京都立墨東病院外科等を経て、94年より癌研究会附属病院乳腺外科。2006年より静岡がんセンター乳腺外科部長。日本外科学会専門医、日本乳癌学会専門医。専門分野は乳がんの早期診断と縮小手術。2005年あけぼの会 DOCTOR OF THE YEAR 受賞

早期発見で高い治癒率

日本は、欧米に比べて乳がんが少ないことで有名で、欧米の女性たちからはとてもうらやましがられて来ました。例えば、アメリカの女性が一生のうち乳がんにかかるのが八人に一人なのに対し、日本では二十五人に一人くらいと言われてきました。しかし近年、日本でも乳がんは急激に増加し、罹患率では他のがんを抜いてトップになりました。

また欧米では乳がんの死亡率は減少傾向にあります。日本では、増加する傾向にあり、二〇〇四年には亡くなった方が一万人を超

患者さん、家族をサポート

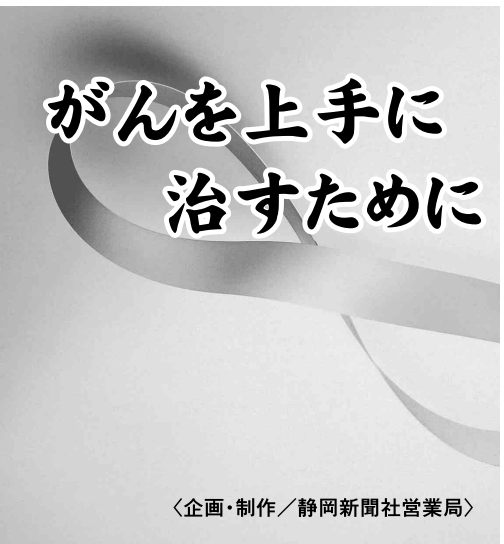
がん化学療法では、患者さんが主体的に治療に参加する、また看護師が役割を遂行する上で「患者さんが必要と認識できるかどうか」ということが重要です。このことは治療の継続や効果にも影響します。

本日は、このことを念頭に置き、がんを上手に治す”ことについて述べます。

がん化学療法の看護の目的は、患者さんが安全に、生活の質を可能な限り維持しながら治療を受け、継続できるような支援することです。したがって私たち看護師は大きく二



石出恵子(いしで・けいこ) 病棟看護師長
国立国府台病院付属看護専門学校卒業。国立国府台病院、国立療養所松戸病院(肺がん、消化器がんの周術期病棟)、国立がんセンター東病院(全科対象個室・クリーンルーム病棟)勤務。1997年みやまえ訪問看護ステーション(東京都)で在宅看護を学び、2002年4月より静岡がんセンター勤務。同年、女性病棟勤務。04年4月同センター一般病棟(胃外科・消化器内科)勤務。現在に至る。



がんを上手に治すために

〈企画・制作／静岡新聞社営業局〉

乳がん手術と術後補助療法

乳腺外科部長 高橋かおる氏

乳がんは、〇期なら一〇〇%、Ⅰ期でも九〇%が治ります。Ⅰ期は、女性自身が自分で見つけるんだという意識を持つことが重要です。自己触診を心がけて、早期発見を促します。

がん治療についての最新情報を多角的に学ぶ。県立静岡がんセンター公開講座「がんを上手に治すために」(静岡新聞社・静岡放送、三島市民文化会館主催、同センター共催、スルガ銀行特別協賛)の第四回講座が、先月二十一日、三島市の三島市民文化会館で開かれました。

乳がん手術と術後補助療法、病棟看護師長の石出恵子氏が「がん化学療法のケア」をテーマに講演しました。その概要を紹介します。

三つの治療を組み合わせる

乳がんの治療の基本は手術です。乳がんの最大の特徴は「自己触診で見つけることができる」ということです。マンモグラフィ検査を導入される

超音波を使ったり、乳首を絞って分泌がないかチェックしたりする方法があります。乳がんが見つかれば、早期発見に努めていたと思います。このように早く見つければ治療する可能性が高くなります。マンモグラフィ検査です。この検査は、乳房専用のレントゲン撮影で、しこりを形成する前の早期がんを発見することができます。

乳がんの最大の利点は「自己触診で見つけることができる」ということです。マンモグラフィ検査を導入される

乳がんは、女性自身が自分で見つけるんだという意識を持つことが重要です。自己触診を心がけて、早期発見を促します。

乳がんの最大の利点は「自己触診で見つけることができる」ということです。マンモグラフィ検査を導入される

がん化学療法のケア

病棟看護師長 石出恵子氏

がん化学療法では、患者さんが主体的に治療に参加する、また看護師が役割を遂行する上で「患者さんが必要と認識できるかどうか」ということが重要です。このことは治療の継続や効果にも影響します。

患者さんに必要なこと

乳がん手術と術後補助療法、病棟看護師長の石出恵子氏が「がん化学療法のケア」をテーマに講演しました。その概要を紹介します。

身が潜むがん細胞に対しては術後または術前に薬物療法が行われます。このような、手術と組み合わせる再発の芽を摘み取る役割をするのが補助療法です。

リンパ節郭清(かくせい) わきの下の脂肪の中に埋まっているリンパ節を脂肪ごとまとめて切除して、その中に含まれるリンパ節をすべて取り除く方法です。リンパ節を顕微鏡で調べて初めに分かります。

放射線療法 抗体を調べて陽性のがん細胞に効く薬で、週一回点滴で乳房切除後に放射線をあてる場合もよくあります。

乳房温存術後の照射 乳管の広がり、これが将来の再発につながる可能性があります。局所の残りに対しては術後に放射線、全乳房部分切除術、しこりが見えないがん細胞が残る可能性があるため、局所の残り

がん治療についての最新情報を多角的に学ぶ。県立静岡がんセンター公開講座「がんを上手に治すために」(静岡新聞社・静岡放送、三島市民文化会館主催、同センター共催、スルガ銀行特別協賛)の第四回講座が、先月二十一日、三島市の三島市民文化会館で開かれました。

がん治療についての最新情報を多角的に学ぶ。県立静岡がんセンター公開講座「がんを上手に治すために」(静岡新聞社・静岡放送、三島市民文化会館主催、同センター共催、スルガ銀行特別協賛)の第四回講座が、先月二十一日、三島市の三島市民文化会館で開かれました。