

乳房切除術を受けられる方へ

		外来	入院日(手術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)
月日			入院日入力		
目標		手術に向けて心身の準備ができる	手術、入院中の流れが分かる	痛みを我慢せずに伝えることができる	
処置・その他検査			☐ 麻酔科を受診します ☐ リハビリテーション科を受診します ☐ 術前センチネルリンパ節シンチ検査 (有・無)	・7:45～8:00に医師による診察があるので、病室でお待ちください ・時間になったら家族と看護師と一緒に歩いて手術室に行きます	◎手術後にはいろいろな管がついています ・酸素吸入(術後5時間まで) ・点滴、心電図モニター ・尿の管、胸の管、胸帯 ・足のマッサージの機械
			☐ 身長・体重を測定します ☐ 弾性ストッキング、胸帯のサイズを測定します	・術着に着替え、弾性ストッキングを履きます	適宜、検温、創部の観察を行います
内服薬		現在飲んでいる薬(常備薬)を確認します 【一時的に中止する薬】 有 / 無 薬剤名:() 月 日 ～ 中止してください	現在飲んでいる薬(常用薬)をお預かりし、必要な薬は看護師がお渡します	当日に内服がある場合はお知らせします 	内服が必要な場合はお知らせします
日常生活	活動	制限はありません	制限はありません		 ベッド上安静ですが、床ずれ防止のために看護師と一緒に体の向きを変えます
	清潔	・爪を切り、マニキュア(ジェルネイル)やペディキュアは落として下さい ・まつ毛エクステーションは除去してください ・手術する側の脇の除毛をしてください	入浴、洗髪をして下さい	手術前までに、洗面・歯磨き・トイレを済ませてください	
	食事		夕食以降に固形物を摂取することはできませんが、飲水(お茶、お水に限る)はできます	・食事はできません。 ・午前手術:朝6時まで飲水可能です ・午後手術:朝9時まで飲水可能です	術後5時間より、飲水(水、茶など)可能です
説明		【手術に必要な物】 ※入院の準備に加えて用意してください ☐ T字帯 ☐ コップ、ストロー(ペットボトル用ストローキャップでも可) ☐ パジャマ(前開きタイプを2～3枚) ☐ 眼鏡・コンタクトレンズ(ケース) ☐ 退院時に着用する下着(ノンワイヤー) ☐ 名前を明記した袋 *手術室へ持っていく物を入れます(A4サイズくらい) ☐ 義歯(ふた付きケース) ☐ 処方箋・お薬手帳 ☐ 呼吸訓練器:コーチⅡ(対象者)	手術や入院中のことについてオリエンテーションを行います 【同意書類の確認】 ☐ 手術 ☐ 輸血 ☐ 麻酔 ☐ NCD ☐ HOPE(対象者) ☐ センチネルリンパ節検査 ☐ 術前センチネルリンパ節検査	【手術室に持っていく物】 *名前を明記した袋に入れて下さい ☐ T字帯1枚 ☐ 胸帯 ☐ 眼鏡ケース(対象者) ☐ お守り(希望者) 【注意事項】 ・アクセサリ(指輪、ピアス、ネックレス等)、時計、眼鏡、コンタクトレンズは手術までにはずし、ご家族が管理して下さい ・貴重品や装飾品等はご自身またはご家族が管理して下さい	《付き添いの方へ》 ・院内で利用できる受信専用のPHSをお渡しますので、手術中は必ず院内にいてください ・手術中は、3階の家族控室をご利用いただけます ・術後に担当医から手術の説明があります ・PHSは病棟での面会後に、病棟看護師に返却してください
関連資料		冊子のご案内をします ☐ 乳がん術後の下着・パットのアドバイス ☐ リンパ浮腫の概要 上肢(腕)編 ☐ 学びの広場シリーズからだ編:乳房再建術後の経過とケア ※この用紙「乳房切除術を受けられる方へ」と冊子は、入院時にご持参ください			

		術後1日目		2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目～ (退院)	退院後	初回外来
月日											
目標		歩くことができる 痛みの軽減が図れる		痛みの軽減が図れる 下半身シャワー・洗髪ができる			痛みの軽減が図れる 退院後の注意点が分かる				
処置 ・その他 検査		・点滴:朝6時まで点滴を行います ・心電図、足のマッサージ:朝6時に外します ・尿の管:午前中の歩行練習後に抜きます 【部分切除を受けられた方】 医師の回診で胸の管を抜きます		【部分切除を受けられた方】 回診で胸の管が抜けたら退院日 を相談します				【乳房切除を受けられた方】 回診で胸の管が抜けたら退院 日を相談します		退院後初回外来で、創部に貼ってある透明の テープを剥がします	
		・9時～医師の回診があります(土日祝日はありません) ・リハビリを開始します		・9時～医師の回診があります(土日祝日はありません) ・リハビリ室でリハビリを行います							
内服薬										術後の痛みが取れるまで、痛み止めを内服しま しょう	
日常生活	活動	・午前中に看護師と一緒に歩行練習を行います ・胸の管が入っている方は、ポシェットに入れて携帯して ください		・手術後の回復のために、積極的に歩いたり、体を動かしましょう						・日常生活での制限はありません ・体調に合わせて体を動かしましょう ・仕事への復帰時期は、医師と相談しましょう	
	清潔	午前中に看護師と一緒に体を拭いて着替えます		・洗髪、下半身のみシャワー浴ができます ・胸の管が入っている方は、シャワー用ポシェットをお使いください						・シャワー浴は退院翌日から可能です ・入浴は、手術1週間後から可能です	
	食事	朝から食事が始まります									
説明		【部分切除を受けられた方】 看護師より下記の内容について説明があります ☐ 退院後の生活について ☐ 創部の観察について ☐ 下着、リンパ浮腫について ☐ 乳がん検診の方法について					【乳房切除の方】 看護師より下記の内容について説明があります ☐ 退院後の生活について ☐ 創部の観察について ☐ 下着、リンパ浮腫について ☐ 乳がん検診の方法について				
関連資料		【ベッドサイド端末のビデオを視聴】 ☐ 乳がん術後の下着、パッドのアドバイス ～乳房切除術を受けられた方へ～(23分) ☐ リンパ浮腫の概要(16分) ☐ 乳房再建後の生活とケア(47分) 【必要時パンフレットや冊子の内容を説明】 ☐ 乳房術後再建術後の経過とケア ☐ 乳がん術後の下着、パッドのアドバイス ☐ リンパ浮腫の概要上肢(腕)編 ☐ リンパ浮腫の概要下肢(あし)編		【退院後の注意事項】 以下の症状に気づいたら、病院へ連絡し相談してください ☐ 創部の周りが広い範囲(乳房全体)で赤くなる ☐ 38度以上の発熱、または38度に近い熱が続く ☐ 今までにないような痛みが出てだんだん強くなる						【緊急な連絡・問い合わせ】 電話番号:055-989-5222(代表) 平日 : 8:30～17:00 乳腺外科外来 夜間・土日祝日 : 救急外来 電話がつながりましたら、次の内容をお話し下さい ①名前、診察券番号 ②診療科、担当医 ③症状について	