



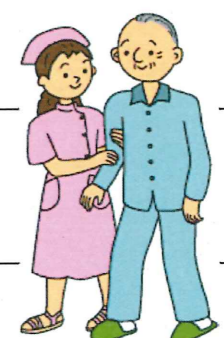


腹腔鏡下腎摘出術を受けられる方へ

	入院日	手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	退院
			手術前	手術後						
日付	/	#VALUE!	#VALUE!		#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!
点滴			朝7時から点滴を始めます	・24時間、点滴をします	→			10時で終了です		
検査					・朝、採血をします				・朝、採血をします	
処置・観察	<ul style="list-style-type: none"> ・持参薬を確認します  <ul style="list-style-type: none"> ・寝る前に下剤を2錠飲んでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・おなかの毛を剃ることがありますおへそをきれいにします ・寝る前に下剤を2錠飲んでいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・座薬を挿入します ・座薬後の排便の性状を確認します。排泄後は看護師を呼んでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿管 → 抜去 ・背中の中(痛み止めの薬を注入します) → 抜去 ・お腹の管 → 抜去 ・心電図 酸素マスク → 終了 						
検温	・1日1回検温します	・1日1回検温します	・手術前に検温をします	・腕に自動血圧計が巻いてあります	→			・適宜、検温をします		
測定				・適宜尿量を測定します	→			尿管を抜いたら、蓄尿袋に尿をためてください → 10時で終了です		
食事	・消化の良い食事に なります	・夕食後から食べられません。	・飲んだり食べたりできません ※手術時間に合わせて変更があります。		・飲水開始から水分の摂取ができます	→			・医師の指示で食事が開始になります。順次食事内容が変わります。	
活動	・制限はありません	・制限はありません	・呼び出しがあるまで病棟にしてください	・GICUに入室します	・ベット上安静です	・肺炎や床ずれの予防のために看護師が体の向きを変えます	・GICUから一般病棟に移動します	・看護師と一緒に座ることから始まります。その後少しずつ歩いて行動範囲を広げましょう	・制限はありません。体を動かすことは手術後の回復に大切です。積極的に歩きましょう	・10時退院です
清潔	・入浴できます	・おなかの毛の処置をしてから、入浴してください	・顔色の観察をしますので化粧はしないでください ・男性の方は髭を剃ってください		・看護師が身体を拭きます	→			・チューブ類が抜けたらシャワー浴ができます	
説明	医師	<ul style="list-style-type: none"> ・質問があれば回診時にお尋ねいただくか、訪室した看護師にお伝えください ・手術の説明を行います ・麻酔についての説明をします(麻酔科医師) 	<ul style="list-style-type: none"> ・質問があれば回診時にお尋ねいただくか、訪室した看護師にお申し入れください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族に手術についての説明をします 	→			<ul style="list-style-type: none"> ・質問があれば回診時にお尋ねいただくか、訪室した看護師お申し入れください 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院について説明をします ・次回外来の予約をします 	
	看護師	<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活や手術前後の生活について説明します ・手術・輸血・麻酔同意書にサインしたら看護師に渡してください。 ・手術後はお部屋を移動しますので荷物をまとめておいてください。 ・持ち物は必要最小限とし、貴重品類は自己管理してください 		<ul style="list-style-type: none"> ・痛みが強い、痰が出せない、寝付けないなどつらいときは我慢せず看護師にお知らせください 	→			<ul style="list-style-type: none"> ・退院後の生活について注意点など説明します 		

手術に必要な物品：T字帯、腹帯をそれぞれ2組用意してください。
※手術後は病衣を着用します。パジャマは手術後、管が抜けたら着用しますので持参してください。