

# 腹腔鏡下広汎子宮全摘術を受けられる方へ

@患者ID

@患者 氏名 様

発行日:

	入院/手術前日		手術日		術後1日目	2日目	3・4日目	5日目	6日目～	退院前日	退院
	手術前	手術後									
目標	□問題なく術前準備を行うことができる		□予定通り手術室に行くことができる □疼痛時医療者に伝えることができる		□ベッドから離れて歩行することができる □疼痛がコントロールされる □水分を積極的に摂取することができる □排ガスや排便がある		□飲水訓練の必要性を理解し実施することができる	□尿の管が抜け、自力で尿を出す方法が理解できる	□自力で尿を出すことができる	□退院後の生活の注意点が理解できる	□退院できる
身体につく管やモニター類			点滴 → 食事の開始時期や摂取量により終了します 足のマッサージ(静脈血栓予防) → 血栓予防のためのストッキングを退院まで履きます 尿管 → 管が抜けた後、尿を取り、残尿測定します 心電図 → 問題がなければ外します 痛み止めの入った背中の中 → 痛み止めの内服に切り替えていきます 酸素 → 問題がなければ外します								
内服	持参した内服を継続するか担当医が判断します	入院後に下剤を内服します	麻酔科から指示のある人は6時までに内服します	痛みの状況により痛み止めを内服をします		持参した内服で医師が必要と判断したものが適宜再開されます					
検査・処置	採血 内診	切毛とおへその処置		採血	診察	飲水訓練	採血・内診 造影検査	残尿測定 必要時、自己導尿指導			
検温	入院時、19時		朝、病棟を出る前	1～4時間おきに適宜検温		適宜検温					
日常生活	活動	特に制限はありません		ベッド上安静です 寝返りは出来ます	付き添いでベッドから離れます	棟内歩行が可能です	制限はありません(敷地内の庭園にも出られます)				
	清潔	入浴ができます				身体を拭いて着替えます	痛み止めの管が抜けた後からシャワーが可能です 清潔保持のため毎日シャワー浴を実施しましょう				
	食事	手術に向け腸に残りにくい食事となるため、病院食以外食べられません	指示の時間までは、水・スポーツ飲料は飲むことができます	手術時間に応じて、適宜、氷の摂取ができるようになります	流動→三分粥→五分粥→全粥→普通食と順次食事内容が変更されます 飲水訓練と残尿測定が開始され指示があるまで継続します						
説明	看護師が入院生活と手術前後の経過や必要物品・荷物について説明します 麻酔科受診があります 医師の指示で必要な人はリハビリ科受診があります	<付き添いの方へ> 受信専用のPHSをお渡ししますので、院内でお過ごしください 3階に家族控室がありますのでご利用ください		ご家族に担当医師から手術の説明があります ご本人には麻酔からしっかり醒めた手術当日または翌日に説明します	元の病棟に戻ります 普通食までは売店での購入や差し入れは控えて下さい	痛みは我慢せずにご相談ください 痛み止めの内服で胃の不調が出ることがありますので、創の痛みが軽減したら適宜、減らしていきましょう 性器出血がある場合はお知らせ下さい 腸閉塞予防のため積極的に歩きましょう	自力での排尿が難しく残尿が多い場合は、医師の指示で自己導尿の手技を覚えて頂きます	看護師が退院後の生活・次回の受診予定について説明します 必要な方は担当医師から今後の治療方針やスケジュールの説明があります			