

# 腹腔鏡下肝臓切除術を受けられる方へ

( ) 様

発行日

	入院日	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	
月/日	日付を入力									
目標	□手術に必要な物品の準備ができる。	□手術に必要な物品の準備ができる。 □心身ともに安定して手術に臨める。	□心身ともに安定して手術に臨める。		□室内または病棟内歩行ができる。 □食事を半分以上食べることができる □制限を守り水分をむせなく飲むことができる	□室内または病棟内歩行ができる。 □食事を半分以上食べることができる	□病棟内歩行ができる。 □食事を半分以上食べることができる。 □発熱なく生活することができる。	□退院後の注意点が分かる。 □食事を半分以上食べることができる。 □発熱なく生活することができる。	□退院後生活の注意点が分かる。 □退院ができる。	
治療				・酸素吸入 ・心電図モニター	→ 終了です					
		切毛(おなかの毛を剃ること)とおへそをきれいにします		痛み止めの入った背中の中	→ 背中の中を抜きます					
				尿管	→ 尿管を抜きます					
				鼻の管を抜きます						
	持参薬を確認します	15時: 下剤を飲みます		お腹の中	→ お腹に入っている管を抜きます					
			24時間、点滴をします	24時間点滴をします	日中点滴をします	肝臓の薬を入れます	肝臓の薬を入れた後点滴の針を抜きます			
検査	(入院時)採血 (不要な場合あり)	超音波検査		採血・レントゲン	(朝)採血、レントゲン	(朝食前)採血 (日中)レントゲン		(朝食前)採血 (日中)レントゲン		
測定	体重	(入院時)体重測定	(朝)体重測定	(朝)体重測定		(朝)体重測定	(朝)体重測定	(朝)体重測定	(朝)体重測定	
	体温	(入院時)検温	(朝)検温	(朝)検温			(1日3回)検温	(1日3回)検温	(1日3回)検温	
	血糖値				(1日2回)血糖値の測定	(1日3回)血糖値の測定	糖尿病の既往がある場合は継続のことがあります			
日常生活	活動	制限なし	制限なし	制限なし	床ずれ防止のため看護師が体の向きを変えます	看護師と一緒に座ることから始めましょう。そして少しずつ歩いて行動範囲を広げましょう。	制限なし →			
	清潔	入浴	切毛してから入浴してください	起床後、水を飲まないように歯磨き・洗面を行ってください		体を拭いて着替えます	シャワー浴(全身)	→		
	食事	普通食	・夕食以降、禁食です	・午前手術: 朝6時まで飲水可能 ・午後手術: 朝9時まで飲水可能 * 水・スポーツ飲料に限ります	禁飲食	昼から食事開始	お腹の動きにより軟菜全粥→普通食へ食事内容が変更します			
説明	医師	・手術、手術後について(担当医師) ・麻酔について(麻酔科医師)		医師が手術について説明します				退院後の生活について説明します		
	看護師他	・入院生活や手術前後の生活について ・持ち物は必要最小限とし、貴重品類は自己管理してください ・刃物類は看護師に預けるか、ご家族が持ち帰ってください	・手術、輸血、麻酔の同意書を看護師にお渡ください ・手術に必要な物品の確認をします ・手術後はGICUに移動しますので荷物は床頭台1台にまとめてください	《付き添いの方へ》 ・院内で利用できる受信専用のPHSを渡しますので、手術中は必ず院内にいてください ・3階の家族待合室をご利用ください		食事はよくかんで食べましょう		退院後の生活について説明します		
呼吸訓練	呼吸訓練を行います(鼻やお腹に管のある方は術前には行いません)				呼吸訓練	呼吸訓練	呼吸訓練	呼吸訓練	呼吸訓練	
その他	弾性ストッキングのサイズを測ります		手術着、弾性ストッキングを着用します(スポンは着用可)			病棟一周歩いたら弾性ストッキングを脱ぎます				
	GICUへの持ち物を確認します(用紙参照)			手術後GICUに入ります	GICU→病棟へ戻ります					