

胃切除術を受けられる方へ

入院		手術前日	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8~10日目(退院)
月/日												
目標	□呼吸訓練ができる □手術の準備ができる		□手術する部位が分かる □時間通りに手術室に向かうことができる		□歩くことができる	□食事パンフレットの5つのポイントが分かる	□(食事開始後)摂取量・所要時間を報告できる □配膳された食事を半量以上食べられる □退院後の食事が理解できる □排便の回数・性状を報告できる					
治療			(午後の手術の場合) 10時頃から点滴開始	点滴(24時間) ・背中(痛み止めの薬を注入) ・鼻の管・酸素吸入・心電図モニター ・尿の管 ・お腹の管	(針の差し替え)			日中まで終了			きず口のホチキスを はずします	
検査	採血・レントゲン			採血・レントゲン	採血・レントゲン		採血・消化管造影			採血		
測定	6時											
	10時											
	14時											
	19時											
体重	kg										(退院日) kg	
便回数												
活動	制限なし		できるだけお部屋でお過ごしください	ベッド上安静。体の向きは適宜変えられ	看護師と歩行を行います	室内及び院内の歩行が可能です	★歩行は術後の回復を促します。椅子に座る、散歩に行くなどして、積極的に歩きましょう					
清潔		おへその処置(必要時切毛)をした後、入浴をします	・手術前までに洗面・排尿を済ませてください ・更衣をし、弾性ストッキングをはきます ・男性の方はひげを剃ってください ・入れ歯を外してください		体を拭いて着替えます		・下半身シャワーが可能です ・希望があれば洗髪できます	痛み止めの入っている背中(背中の管)・お腹の管が抜けたらシャワー浴が可能です				
日常生活	朝	普通食 主食 副食	手術3時間前まで 飲水可	—	—	—	許可のもと 飲水可能	5分粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食
	10時	—	※詳細の禁飲食時間は 看護師の指示に従ってください	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	昼	普通食 主食 副食	普通食 主食 副食	—	—	—	歩くことができ、医師の許可があれば飲水(水、お茶)ができます。	5分粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食
	15時	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	夕	普通食 主食 副食	普通食 主食 副食	—	—	—	—	流動食 副食	5分粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食	全粥 主食 副食
その他	—	21時~禁食	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
説明	・栄養士から食事指導があります ・T字帯・腹帯に氏名を記載しご用意ください	・手術前日までに胃外科医師/麻酔科医師から説明があります。各同意書をお渡しくください。 ・荷物をまとめます	・手術後は集中治療室GICUに入ります 「付き添いの方へ」 ・受信専用のPHSをお渡しますので、手術終了まで在院ください ・3階の家族控え室がありますが、院内でしたらどこにいても構いません ・術後に担当医から手術の説明があります	手術後1日目に元の病棟に戻ります 体に入っている管は、ひっぱったり踏んだりしないでください	看護師から食事指導があります					採血結果で、退院日を調整します	・退院が決定したら栄養士より退院後の献立を紹介します(ご家族の都合の良い日程をお知らせください) ・退院後の生活・外来の日程について看護師から説明をします	
呼吸訓練	★手術後の肺炎予防や肺を広げるために術前~術後通して呼吸訓練・深呼吸を行ってください											