

結腸の手術を受けられる方へ

(患者さんの病状・経過によって、この表と異なることがあります。ご了承ください。)

氏名:()様

発行日:

	入院日	手術前日	手術当日		手術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目以降(退院日)
			手術前	手術後						
日付	/	/	/		/	/	/	/	/	/
目標	□入院中のスケジュールが理解できる。		□手術ができる。		□苦痛がない。□離床ができる。					□退院前のスケジュールが理解できる。
治療		<ul style="list-style-type: none"> ・昼食後から20時ごろまでにOS-1()mlをゆっくりと飲みます。飲めない場合は点滴を行います。 	(点滴が朝9時30分から始まります)	<ul style="list-style-type: none"> 点滴 足のマッサージ 尿の管 胃の管 心電図 酸素 傷口近くの管 						管が抜けた後、数日尿の量を測ります。 血栓予防のための皮下注射をします。
内服薬	<ul style="list-style-type: none"> ・持参の内服薬を続行するかどうかは担当医が判断します。 				医師の指示があるまで、お薬は飲みません。					
検温		<ul style="list-style-type: none"> ・1日1回検温を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に検温を行います。 			<ul style="list-style-type: none"> ・1日3回、検温を行います。 				
検査				<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・採血があります。お部屋でお腹のレントゲン写真を撮ります。 					
日常生活	活動	制限はありません。	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけお部屋でお過ごしください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・適宜、身体の向きを変えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師と一緒に、座る練習から始め、病棟内を歩きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内歩行が可能です。 			<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません。歩行は術後の回復を促します。積極的に歩きましょう。 	
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・体毛処理とお臍の処置をした後に入浴します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・男性の方はひげを剃ってください。女性の方は化粧、マニキュアをとってください。 ・手術前に術衣に着替えます。 		<ul style="list-style-type: none"> ・身体を拭いて着替えをします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・洗髪ができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴以外の体の管がすべて抜けたら、シャワー浴が可能です。 			
	食事	<ul style="list-style-type: none"> ・お屋よりお食事が出ます。検査食です。 ・病院食以外摂取しないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝・昼食は流動食、夕は欠食です。 ・水、お茶、スポーツ飲料は飲んでも構いません。 	<ul style="list-style-type: none"> ・()時まで飲水できます。 ・手術前に入れ歯をはずしてください。 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により、氷片を食べることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示により、水分をとることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・お腹の状態にあわせ、食事がはじまります。 ・大腸術後5分粥食→大腸術後全粥軟菜食となっていきます。 		
呼吸訓練	コーチⅡを使って、呼吸訓練を行ってください。禁煙してください。		手術後の肺炎予防や、肺を広げるためにコーチⅡを使って呼吸訓練・深呼吸を行ってください。							
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・医師より手術についての説明があります。 ・麻酔科の診察があります。 ・必要物品を確認します。 <ul style="list-style-type: none"> □オムツ 2枚 □腹帯 2枚 名前を書いた袋に入れてください。 ・荷物はできるだけ最小限にまとめてください。 ・手術に関する同意書を看護師にお渡しください。 ・眠れないときは看護師にご相談ください。 ・OS-1を()本、準備してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に洗面・排尿をすませてください。 ・手術室までは、ご家族とともに歩いて行きます。 ・貴重品はご家族の方にお預けください。 ・ご家族の方は手術に間に合うように早めにお越しください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご家族の方に担当医から手術の説明をします。 ・手術後は集中治療室(GICU)に入ります。翌日状態が安定していれば、元の病棟に戻ります。 ・痛みが強いなど、つらいときは我慢せず看護師へご相談ください。 ・体に入っている管はどれも大切な管なので、引っ張らないようにしてください。 ・退院日は術後の経過をみながら担当医師が判断します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院当日までに退院後の生活・外来の日程について看護師から説明をします。また、栄養士による栄養指導を行います。 						