

舌部分切除術を受けられる方へ

患者ID

氏名

様

発行日:

月日	入院日・手術前日		手術日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	食事開始後～	術後5日目～	術後16日目(退院日)
	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目						
1月13日	1月13日		1月14日		1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日～	1月30日
目標	<input type="checkbox"/> 手術の目的、全身麻酔後の経過が分かる <input type="checkbox"/> 不安を医療者に伝えることができる <input type="checkbox"/> 口の中を清潔にできる		<input type="checkbox"/> 予定通りに手術室に行くことができる <input type="checkbox"/> 苦痛時は医療者に伝えることができる		<input type="checkbox"/> 歩くことができる <input type="checkbox"/> 痛み止めで痛みが軽減できる <input type="checkbox"/> 指導のもと口の中のケアができる <input type="checkbox"/> 栄養剤が吐き気なく注入できる	<input type="checkbox"/> 自分で口の中のケアができる		<input type="checkbox"/> 痛み止めを使いながら、指示された食事を半量以上摂取することができる	<input type="checkbox"/> 退院後の生活の注意点が分かる	
点滴			手術時間開始により術前に点滴があります	栄養・水分を補給するために点滴をします 朝と夜に抗生剤の点滴をします	→			栄養剤を増やすことができたら、点滴を終了します		
くすり	現在飲んでいるお薬をお預かりします 眠れないときは眠剤を内服します 痛みが強いときはお薬を使うことができます		→							
検査					血液検査があります					
処置	歯磨きをします		→							
				毎日診察があります 酸素マスクをつけています 止血のために傷に丸めたガーゼと人工皮膚がついています	→			食事摂取できるようになったら、鼻の管を抜きます 診察時丸めたガーゼを外します	→	
検温	1回測定します		手術室に向かう前に検温をします	術後は頻回に測定します	1日2回測定します	1日1回測定します	→			
活動	制限はありません		手術衣をお持ちしますので、着替えてお部屋でお待ち下さい	ベッド上安静です看護師が定期的に体の向きを変えます 手足は動かしてもかまいません	歩行できます どンドン歩きましょう		→			
排泄				尿管が入っています	尿管を抜きます その後はトイレに行くことができます					
清潔	入浴をして髪・体をきれいにしてください 爪を切ってください マニキュアも落としてください		起床後洗面をして、男性の方は髭剃りをして下さい 髪の長い方はピンを使わずゴムでまとめて下さい 入れ歯は外して下さい		看護師が体を拭いて着替えをします 看護師が口の中をきれいにします ご自分でスポンジブラシを使って口の中をきれいにする方法を説明し、ご自分で行っていきます 歯科衛生士からの説明があります		シャワー浴、状態によっては入浴ができます	→		
					→			食事が開始したら、うがいや創部以外の歯磨きを行うことができます		
食事	食事は夕食までとなります 夕食後は何も食べないで下さい 水は飲むことができます		午前の手術は朝6時まで飲水できます 午後の手術は朝9時まで飲水できます (飲水できるのは水、お茶のみです)		屋より鼻から胃まで入っている管から栄養剤を注入します(3回/日) 術後の経過により飲水を開始できることがあります	→				傷の状態によって食事が開始になります 始めは傷に負担のない食事を提供します 病院食以外は食べないようにして下さい
説明	看護師から入院生活、手術前後の経過や必要物品について説明します 担当医師から手術の詳しい説明がありますのでご家族も同席下さい 手術までに麻酔科受診があります 口腔外科の受診があります		荷物をまとめます	<付き添いの方へ> 受診専用のPHSをお渡しします 手術終了までは在院下さい 3階家族控え室があります 院内でしたらどこにいてもかまいません	手術後は集中治療室(GICU)に入ります ご家族に担当医師から手術の説明をします ご本人には麻酔からしっかりさめた手術当日または翌日に説明します	手術後1日目に元の病棟に戻ります	※退院後の生活について※ 毎日、口の中をよく見るようにしましょう。 食事は、傷に負担のない、柔らかいものや刺激の強くないものを食べるようにしましょう。 入院中に説明されたように、口の中をきれいに保ちましょう。 以下のときは、病院に連絡をして、対応を相談して下さい。 38度以上の熱がでる 出血している 食事がとれなくなった 次回外来日: 頭頸部外科: 口腔外科: 外来検査:			