

骨髄採取術を受けられる方へ

		入院(手術前日)	手術当日(術前)	手術当日(術後)	術後1日目	2日目
日付		/	/	/	/	/
目標		□手術について理解できる	□手術に伴う合併症を認めない		□手術に伴う合併症を認めない	□合併症なく退院ができる
治療	手術		<ul style="list-style-type: none"> ・出棟前に、手術着に着替え、弾性ストッキングを着用します。 ・手術の時間は2時間程度です。手術室で点滴、酸素マスク、尿の管を入れます。 手術室で、以前採取した自分の血液を返血します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴(飲水、食事がとれれば、夕食後に終了して針を抜きます)。 ・酸素(状態が安定していたら、徐々に減らし、中止します)。 ・心電図(状態が安定していたら、夕方、はずします)。 ・尿の管(歩行状態が安定していたら、夕方、抜きます)。 ・夕方、医師が傷口の確認と消毒・ガーゼ交換をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、医師が傷口の確認と消毒・ガーゼ交換をします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、医師が傷口の確認をします。
	内洗服腸	持参された内服薬を継続するか担当医師が判断します。 寝る前に下剤を内服します。	手術当日の内服は、医師の指示に従ってください。 手術当日の朝、排便がなければ浣腸をします。	痛みがあれば、痛み止めを準備していますので、我慢せずに担当医師・看護師にお知らせください。		状況に応じて、痛み止めが処方されます。
検査		採血を行います。	手術前には採血はありません	病室に帰ってから4時間経った頃、採血をします。	朝、採血を行います。	
測定	検温	入院時に検温を行います。	手術当日の朝、検温を行います。	状況に応じて、適宜、検温をします。		
	体身長	入院時に身長・体重測定を行います。				
日常生活	活動	活動の制限はありません。	看護師の案内で、歩いて手術室へ行きます。それまで病室でお待ちください。	ベッドに寝た状態で病室に戻ります。医師の指示があるまでベッド上で安静にしてください。	医師の許可ができれば、院内であれば活動の制限はありません。	
	清潔	決められた時間内で、入浴またはシャワーに入ってください。	退院まで、原則、入浴禁止です。入院中、入浴・洗髪希望がある場合は、担当の医師・看護師にお伝えください。			退院後は入浴の制限はありません。
	食事	夕食まで食べることができます。22時以降は食べることはできません。水分は手術当日朝6時まで飲めます。	朝6時以降、飲水もできません。	麻酔が覚めた後、水を飲むテストを行います。むせなければ、夕方から食事が開始となります。		特に制限はありません。
説明		<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が入院・手術の説明をします。 ・骨髄バンクのコーディネーターの訪問があります。 ・手術・麻酔・輸血の同意書がある場合は、看護師にお渡しください。 ・T字帯を使用します。用意していない場合は、支度金で購入をお願いします。売店で販売しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・指輪、めがね(コンタクトレンズ)、シップ、入れ歯、ピアス、ネックレスは外してください。貴重品はご家族にお預けください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・夕方以降、医師から歩行の許可がでた後も、翌朝までは、できるだけベッドでお過ごしください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活・注意事項について、看護師が以下の説明をします。 ・次の外来日までには重い荷物を持ちたり、激しい運動をしないようにしてください。 ・傷口の状態がよければ、退院の翌日からは入浴が可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・退院日に、骨髄バンクのコーディネーターの訪問があります。 ・退院後に気になることがあれば、コーディネーターに連絡・相談のうえ、下記の連絡先へお電話ください(骨髄再手術に関連した受診は必ず当院の受診になります)。 【055-989-5221(代表)】