

骨髄採取術を受けられる方へ

| | | 入院(手術前日) | 手術当日(術前) | 手術当日(術後) | 術後1日目 | 2日目 |
|------|-----|---|---|---|--|---|
| 日付 | | / | / | / | / | / |
| 目標 | | □手術について理解できる | □手術に伴う合併症を認めない | | □手術に伴う合併症を認めない | □合併症なく退院ができる |
| 治療 | 手術 | | <ul style="list-style-type: none"> ・出棟前に、手術着に着替え、弾性ストッキングを着用します。 ・手術の時間は2時間程度です。手術室で点滴、酸素マスク、尿の管を入れます。 手術室で、以前採取した自分の血液を返血します。 | <ul style="list-style-type: none"> ・点滴(飲水、食事がとれれば、夕食後に終了して針を抜きます)。 ・酸素(状態が安定していたら、徐々に減らし、中止します)。 ・心電図(状態が安定していたら、夕方、はずします)。 ・尿の管(歩行状態が安定していたら、夕方、抜きます)。 ・夕方、医師が傷口の確認と消毒・ガーゼ交換をします。 | <ul style="list-style-type: none"> ・朝、医師が傷口の確認と消毒・ガーゼ交換をします。 | <ul style="list-style-type: none"> ・朝、医師が傷口の確認をします。 |
| | 内洗腸 | 持参された内服薬を継続するか担当医師が判断します。 寝る前に下剤を内服します。 | 手術当日の内服は、医師の指示に従ってください。 手術当日の朝、排便がなければ洗腸をします。 | 痛みがあれば、痛み止めを準備していますので、我慢せずに担当医師・看護師にお知らせください。 | | 状況に応じて、痛み止めが処方されます。 |
| 検査 | | 採血を行います。 | 手術前には採血はありません | 病室に帰ってから4時間経った頃、採血をします。 | 朝、採血を行います。 |  |
| 測定 | 検温 | 入院時に検温を行います。 | 手術当日の朝、検温を行います。 | 状況に応じて、適宜、検温をします。 |  | |
| | 体身長 | 入院時に身長・体重測定を行います。 | | | | |
| 日常生活 | 活動 | 活動の制限はありません。 | 看護師の案内で、歩いて手術室へ行きます。それまで病室でお待ちください。 | ベッドに寝た状態で病室に戻ります。医師の指示があるまでベッド上で安静にしてください。 | 医師の許可ができれば、院内であれば活動の制限はありません。 | |
| | 清潔 | 決められた時間内で、入浴またはシャワーに入ってください。 | 退院まで、原則、入浴禁止です。入院中、入浴・洗髪希望がある場合は、担当の医師・看護師にお伝えください。 | | | 退院後は入浴の制限はありません。 |
| | 食事 | 夕食まで食べることができます。22時以降は食べることはできません。水分は手術当日朝6時まで飲めます。 | 朝6時以降、飲水もできません。 | 麻酔が覚めた後、水を飲むテストを行います。むせなければ、夕方から食事が開始となります。 | | 特に制限はありません。 |
| 説明 | | <ul style="list-style-type: none"> ・看護師が入院・手術の説明をします。 ・骨髄バンクのコーディネーターの訪問があります。 ・手術・麻酔・輸血の同意書がある場合は、看護師にお渡しください。 ・T字帯を使用します。用意していない場合は、支度金で購入をお願いします。売店で販売しています。 | <ul style="list-style-type: none"> ・指輪、めがね(コンタクトレンズ)、シップ、入れ歯、ピアス、ネックレスは外してください。貴重品はご家族にお預けください。 | <ul style="list-style-type: none"> ・夕方以降、医師から歩行の許可がでた後も、翌朝までは、できるだけベッドでお過ごしください。 | <ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活・注意事項について、看護師が以下の説明をします。 ・次の外来日までは重い荷物を持ち、激しい運動をしないようにしてください。 ・傷口の状態がよければ、退院の翌日からは入浴が可能です。 | <ul style="list-style-type: none"> ・退院日に、骨髄バンクのコーディネーターの訪問があります。 ・退院後に気になることがあれば、コーディネーターに連絡・相談のうえ、下記の連絡先へお電話ください(骨髄再手術に関連した受診は必ず当院の受診になります)。 【055-989-5221(代表)】 |